

# ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Fondato da Roberto Assagioli

## CENTRO DI FIRENZE

Via S. Domenico, 16 – 50133 Firenze

[www.psicosintesi.it/centri/firenze](http://www.psicosintesi.it/centri/firenze)

**Tel. 055-574667**  
**[firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)**



Conferenze  
Corsi tematici e seminari  
Corso triennale di autoformazione in psicosintesi  
Consultorio orientativo  
Rilassamento e meditazione  
Yoga

# PROGRAMMA 2024-2025

## CONFERENZE

Sabato ore 16.30 in presenza

Martedì ore 20.30 on line

- 5 ottobre Stefano Viviani  
**Coltivare la pace**
- 12 ottobre Rosella D'Amato  
**Alla ricerca del libro perduto**
- 5 novembre Manuela Voltan (martedì on line)  
**Il dialogo interiore attraverso il Mandala**
- 9 novembre Lucia Bassignana  
**Il giardino delle virtù. Per riscoprire qualità essenziali al Bene comune**
- 18 gennaio Elena Morbidelli  
**Dal senso di colpa all'amordisé: l'amico ritrovato**
- 25 gennaio Stefano Viviani  
**Il mistero dell'Io**
- 1° marzo Elena Morbidelli  
**Training autogeno: una via per l'armonia mente-corpo**
- 8 marzo Giovanna Baranzoni  
**Conoscere le case degli altri: tra curiosità e mistero**
- 11 marzo Manuela Voltan (martedì on line)  
**Alla scoperta del nostro Sistema Valoriale**
- 25 marzo Elida Girardi e Antonia Dallapé (martedì on line)  
**La meraviglia sta negli occhi di chi guarda**
- 5 aprile Silvia Chiavacci  
**Ansia e panico: tecniche per fronteggiare l'emergenza**

# LA FORMAZIONE IN PSICOSINTESI

## CORSO INTRODUTTIVO

a cura di Stefano Viviani

Fornisce i fondamentali elementi di conoscenza del modello psicosintetico.

Ne è richiesta la frequenza per poter partecipare al Corso di Autoformazione (CDA).

### **Corso Autunnale**

Martedì 8, 15, 22 ottobre ore 19.30-22.30

### **Corso Primaveraile**

Mercoledì 2, 9, 16 aprile ore 19.30-22.30

## CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CDA)

È condotto dai Formatori dell'Istituto ed è aperto a tutti coloro che abbiano partecipato almeno ad un Corso Introduttivo alla Psicosintesi.

Si rivolge a quanti desiderano approfondire gli aspetti teorico-pratici del modello psicosintetico, per una migliore conoscenza di sé e lo sviluppo delle proprie potenzialità. Il corso si articola in 6 moduli semestrali, composto ciascuno da 5 incontri e un seminario finale.

A partire dalla conclusione del secondo anno di Cda è possibile accedere alla **Scuola di counseling e conduzione di gruppo** dell'Istituto

## CORSO DI AUTOFORMAZIONE INTEGRATIVA

È rivolto a coloro che hanno completato il corso di autoformazione. Offre la possibilità di continuare il proprio percorso autoformativo in gruppo e di approfondire le tematiche della psicosintesi.

## **CORSI, SEMINARI, LABORATORI**

Suzane Sturmer

### **Nella danza ci incontreremo**

Laboratorio - Domenica 6 e 13 ottobre, 3 e 10 novembre ore 16.00-18.00

Suzane Sturmer

### **Liberiamoci attraverso la musica**

Laboratorio - Martedì 22 ottobre e 19 novembre ore 17.30-19.00

Manuela Voltan

### **Il dialogo interiore attraverso il Mandala, uno strumento di sintesi e autoconoscenza**

Seminario - Domenica 17 novembre ore 14.30-18.30

Elida Girardi

### **Parole e qualità in movimento, dentro e fuori di noi**

Corso - Giovedì 10 ottobre, 14 novembre, 12 dicembre, 9 gennaio ore 18.30-20.00

Lucia Bassignana

### **Il giardino delle virtù. Per riscoprire qualità essenziali al Bene comune: prudenza-forza-giustizia-temperanza**

Corso - Martedì 26 novembre e 3, 10, 17 dicembre ore 18.30-20.30

Silvia Chiavacci

### **Coppia e individui: imparare dai bisogni e saperli comunicare**

Seminario - Domenica 1° dicembre 9.30-13.00 e 14,30-17,30

Stefano Viviani

### **Il mistero dell'Io**

Seminario - Domenica 2 febbraio ore 10.00-17.00

Piero Ferrucci e Catia Camarri

### **Amicizia e solitudine. Beni di grande valore: come coltivarli e proteggerli**

Corso - Giovedì 13, 20, 27 febbraio e 6,13 marzo ore 20.30-22.30

Elena Morbidelli

**Dal senso di colpa all'amordisé: l'amico ritrovato**

Seminario - Domenica 16 febbraio ore 10.00-18.00

Giovanna Baranzoni

**Conoscere le case degli altri, tra curiosità e mistero. Avventurarsi nella scoperta degli altri**

Seminario - Domenica 23 marzo ore 9.00-13.00

Manuela Voltan

**Alla scoperta del nostro Sistema Valoriale. Valori della personalità e valori del Sé**

Seminario - Domenica 30 marzo ore 14.30-18.30

Elida Girardi e Antonia Dallapé

**La meraviglia sta negli occhi di chi guarda**

Seminario - Domenica 13 aprile ore 10.00-17.00

## **ATTIVITÀ PERIODICHE**

**VIVERE L'ENERGIA DEL CORPO**

**Laboratorio di Biopsicosintesi Energetica**

a cura di Francesco Lamioni

Ogni secondo venerdì del mese, a partire dal mese di ottobre - ore 18.30-20.30

**APERILIBRO**

**Incontro di letture condivise per i soci**

a cura del Gruppo Biblioteca del Centro/Istituto

Letture tratte dal libro di Angela La Sala Batà

**"Attacca il tuo carro a una stella"**

Lunedì 14 ottobre, 11 novembre 9 dicembre, 20 gennaio, 10 febbraio, 17 marzo, 7 aprile, 19 maggio – ore 18.15-20.15

**IL SILENZIO E LE PAROLE**  
**Meditazioni, letture, itinerari**  
a cura di Stefano Viviani

Ogni ultimo venerdì del mese, a partire dal mese di settembre - ore 18.30-20.00 (di giovedì nelle date 24 ottobre, 19 dicembre e 24 aprile)

**INCONTRI DI**  
**MEDITAZIONE E RILASSAMENTO**

a cura del Gruppo di meditazione  
(Silvia Chiavacci, Lapo Felicioni, Elida Girardi,  
Alberto Nannicini)

1° e 3° venerdì del mese – ore 18.30-19.30

**YOGA**

a cura di Alessandra Morace

Lunedì  
ore 11.00-12.00  
ore 17.00-19.00

Mercoledì  
ore 10.00-11.30  
ore 18.30-20.00

Venerdì  
ore 11.00-12.00

**TRAINING AUTOGENO**  
**Una via per l'armonia mente-corpo**  
a cura di Elena Morbidelli

Martedì 18, 25 marzo e 1, 8, 15, 22 aprile  
ore 18.30-20.00

## SERVIZI

### BIBLIOTECA

Consultazione e prestito di libri e materiale bibliografico vario (lunedì ore 15.00-18.00), riservato ai soci.

### CONSULTORIO DI ASCOLTO E ORIENTAMENTO

Il Centro mette a disposizione fino a due incontri gratuiti, su appuntamento, durante i quali si potranno ricevere informazioni e orientamento riguardo alla Psicotesi e alle attività del Centro.

Il servizio fornisce a tutti la possibilità di ricevere una consulenza al fine di costruire un progetto di sviluppo personale, accogliendo le specifiche necessità individuali.

Per appuntamenti contattare la segreteria

## APPUNTAMENTI PER I SOCI

### **Venerdì 20 settembre**

ore 19.00 Meditazione

ore 20.00 Cena e presentazione delle attività annuali

### **Giovedì 19 dicembre**

ore 20.00 Cena di Natale

### **Giovedì 27 marzo**

ore 20.30 Assemblea dei soci, bilancio attività annuale

### **Venerdì 6 giugno**

ore 19.30 Consegna attestati CDA

ore 20.00 Cena di chiusura e saluti per le vacanze

# INFORMAZIONI E CONTATTI

## CENTRO DI PSICOSINTESI DI FIRENZE

Via San Domenico, 16 – 50133 Firenze

Apertura **segreteria** per informazioni e iscrizioni:

lunedì e venerdì ore 17.00-19.00

Tel. 055-574667

e-mail: [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)

[www.psicosintesi.it/centri/firenze](http://www.psicosintesi.it/centri/firenze)

Stefano Viviani – Direttore (riceve previo appuntamento il venerdì)

Giuditta Greco – Vicedirettrice

Tiziana Chelazzi – Segretaria tesoriera

La **Psicosintesi** è una corrente psicologica nata in Italia, elaborata da Roberto Assagioli, medico psichiatra (1888-1974), e si ispira ai principi della psicologia umanistico-esistenziale e transpersonale. Si applica nei campi dell'autoformazione, dell'educazione, dei rapporti interpersonali e sociali e opera negli ambiti della promozione del benessere e della psicoterapia. Ha come scopo di unificare in una sintesi armonica i vari aspetti della personalità umana (fisico, emotivo, mentale, transpersonale).

## ISTITUTO DI PSICOSINTESI

[www.psicosintesi.it](http://www.psicosintesi.it)

APS – Associazione di Promozione Sociale

50133 Firenze – via S. Domenico, 16,

Tel. 055-578026

e-mail: [istituto@psicosintesi.it](mailto:istituto@psicosintesi.it)

### Incontri a Casa Assagioli

Porte aperte 15-16 marzo

e 14-15 giugno