

ISTITUTO DI PSICOSINTESI CENTRO DI FIRENZE

**LA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA  
IL LINGUAGGIO COME STRUMENTO DI PACE**



***Incontro dibattito sabato 29 ottobre ore 16,30***  
*ingresso libero*

***Corso di 3 incontri 9/16/23 novembre ore 20,30 – 22,30***

A cura di Elena Morbidelli psicologa psicoterapeuta

Il nostro linguaggio è spesso infarcito di pregiudizi, preconcetti, critiche negative; non ci rendiamo neppure conto dell’impatto negativo che può avere sugli altri, generando fraintesi, ferendo la sensibilità altrui anche contro le nostre intenzioni, almeno coscienti. La CNV (Comunicazione Non Violenta) ci viene in aiuto rendendoci più consapevoli, responsabili, attenti al modo in cui ci esprimiamo. Questo approccio costituisce un allenamento alla “buona volontà” in azione, anche forte e saggia, secondo la visione psicosintetica.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del Centro

lunedì – venerdì ore 18,00/19,30 tel. 055 – 574667 o alla mail [firenze@psicosintesi.it](mailto:firenze@psicosintesi.it)