

Al “Centro” con Enzo Liguori

Pratiche meditative psicossintetiche per ritrovare il proprio benessere ed il proprio centro



"La pratica della meditazione [come anche la Psicossintesi ci insegna], ci aiuta a rilasciare le tensioni - nel corpo, nella mente, nelle emozioni - così che la guarigione possa avvenire." Così disse Thich Nhat Hanh in un'intervista del 2006.

Esistono tante pratiche meditative e tanti sono gli effetti positivi sul nostro benessere fisico, emotivo, mentale, spirituale e relazionale. È quello che sperimenteremo al Centro di Psicossintesi durante gli incontri di meditazione guidati da Enzo Liguori.

Questo Laboratorio in 6 incontri, aperto a tutti, anche a chi non ha pregresse esperienze in Psicossintesi, si svolgerà il venerdì dalle 18.30 alle 20.

Date: 13, 20, 27 maggio – 3, 10, 17 giugno 2022

Conduttore: **Vincenzo Liguori** – Psicologo e Psicoterapeuta, per molti anni direttore del Centro di Psicossintesi di Milano.

Il Laboratorio si terrà presso la sede del Centro in via Oldofredi, 43 a Milano.
Necessario il rispetto delle regole Covid per le attività al chiuso.

Il contributo di partecipazione al Laboratorio è: per i Soci offerta libera (da versare direttamente al Centro); per i non Soci, di 60€ complessivi per i 6 incontri (da versare con bonifico al momento dell'iscrizione).

Un primo incontro gratuito, di prova, si terrà il 6 maggio 2022.

Per informazioni ed iscrizione: mail a milano@psicosintesi.it