

Spazi dentro



a cura di Minouche Mazzara



SPAZIODENTRO

Un'attività dell'Istituto di Psicosintesi

Che cosa è?



Il Progetto Giovani di Casa Assagioli è felice di presentare "SPAZIODENTRO", nella forma che è stata definita fino a questo momento.

Nel nostro lavoro ci siamo proposti di elaborare strategie ed approcci per facilitare la diffusione della Psicosintesi fra i giovani adulti (tra i 18 ed i 30 anni), individuando temi, linguaggi e proposte che siano per loro di immediato interesse e rilevanza.

Chi ha partecipato?

Progetto Giovani ha visto impegnati in tre incontri residenziali a Casa Assagioli, da Febbraio a Novembre del 2019, una serie di collaboratori che riteniamo di dover ringraziare:

Adarsh Sitapati, da **Zurigo**,

Agata Piccinni, da **Venezia**,

Clara Bravo, da **Bergamo/Brescia**

Fabio Susco, da **Roma**

Giulia Palaia, da **Bolzano**

Grazia Ingarao, da **Catania**

Laura Cafagna, da **Milano**

Manuela Furione, da **Torino**

Maria Aversa, da **Ancona**

Minouche Mazzara, da **Palermo**

Silvia Tabanelli, da **Lugo di Romagna**

Valentina Mottola, da **Napoli**

Viviana Borin, da **Milano**



Il lavoro è stato coordinato da Paola Marinelli, Laura Rodighiero e Francesco Viglienghi; il gruppo Casa Assagioli ha fornito generosamente il necessario supporto logistico.

Tutto questo lavoro è stato possibile grazie al finanziamento ottenuto dal Premio Giuliana D'Ambrosio, messo a disposizione da Vito D'Ambrosio, a cui va la nostra profonda gratitudine e ringraziamento.



Convegno di Ancona

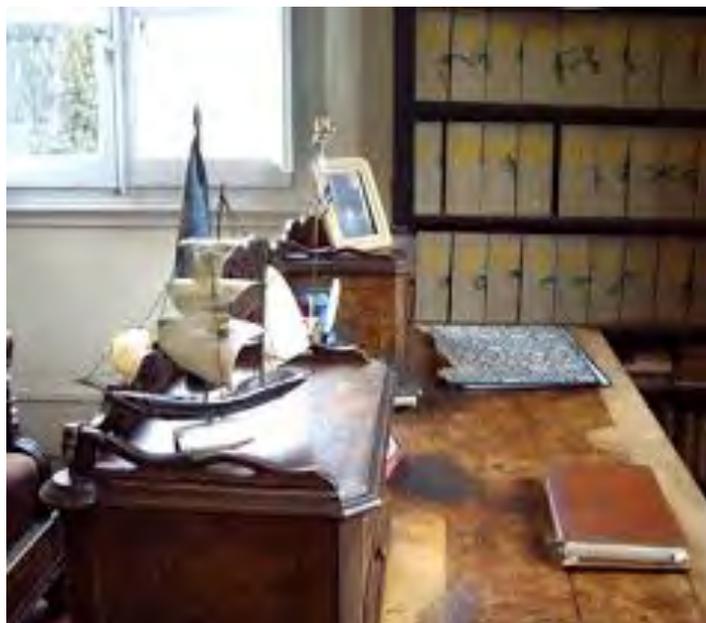


Come abbiamo lavorato?

Alternando momenti di riflessione attraverso il problem solving a momenti evocativi, (archivio Assagioli), visualizzazioni e condivisioni in piccoli gruppi e gruppo allargato. Conversazioni costruttive attraverso la metodologia del world cafè.

Durante il primo incontro si sono creati 5 gruppi di lavoro:

- Grafica
- Promozione.
- Luoghi, canali e forme.
- Metodo di lavoro
- che hanno continuato
- ad operare fra un incontro
- e l'altro.





Questo modello di lavoro in gruppo ha mostrato un enorme potere elaborativo: si è creato molto agevolmente uno spazio, spesso entusiasmante, in cui ognuno ha contribuito con la propria esperienza e competenza, generando un crogiolo di saperi fecondo di ispirazioni, idee, e proposte concrete.



UNA PROPOSTA DI LAVORO PER I CENTRI

Da questo esperimento di co-progettazione tra collaboratori dell'Istituto sono nate idee e suggerimenti per sviluppare attività rivolte specificamente al mondo giovanile, che sono state offerte ai Centri auspicando che decidano di attivarsi in tale direzione.



Di tutto il materiale prodotto il gruppo di Progetto Giovani si è per il momento limitato ad approfondire le iniziative che si possono attuare con facilità, senza particolari aggravii organizzativi o finanziari per il lavoro dei Centri.



Altre idee rimangono “nel cassetto” con l'intenzione di svilupparle nel futuro: infatti gran parte dei partecipanti al Progetto Giovani ha espresso l'intenzione di proseguire il lavoro insieme.



Un elemento che è emerso fortemente durante il lavoro di gruppo è che il mondo giovanile odierno, in virtù anche del forte influsso della tecnologia, è un mondo per molti versi *a parte*, che necessita di alcune **accortezze per stabilire un contatto**, come ad esempio l'opportunità di utilizzare un linguaggio poco "tecnico", soprattutto all'inizio, o quella di evitare di porsi come "maestri" che insegnano.



Si è evidenziato come utile l'approccio più intrinseco della Psicossintesi autoformativa:

quello della **testimonianza di un percorso** possibile in quanto **testato di persona**, puntando su una **autorevolezza concreta, confermata dall'esperienza**, e di uno **stile avvolgente**, che tenda a creare uno **spazio di fiducia, sostegno reciproco, apertura al nuovo.**



Il Pacchetto “Spaziodentro” consegnato ai centri di Psicointegrazione italiani contiene:



La denominazione

SPAZIODENTRO

Il logo



Tre proposte di workshop su tematiche particolarmente sentite dai giovani:



**CHE STRESS
QUEST'ANSIA**

*Trasformare gli ostacoli
in opportunità*



**SONO PRESO
MALE**

*Suggerimenti per diventare
leader della tua vita*



MAI UNA GIOIA

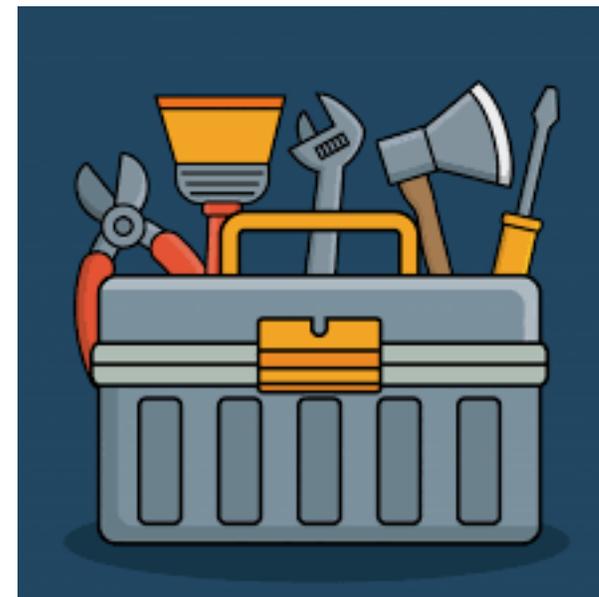
E tu cosa scegli di fare?

Possibile nuova grafica dedicata ai giovani.



SUGGERIMENTI PER LUOGHI E FORME IN CUI PROMUOVERE LE ATTIVITA'

- LUOGHI dove incontrare i giovani
- CANALI per raggiungere i giovani
- STRUMENTI più opportuni



Dove trovare i giovani?

CENTRI E LUOGHI DI STUDIO, AGGREGAZIONE E TEMPO LIBERO...



MANIFESTAZIONI

SCUOLE DI LINGUA



BAR

ERBORISTERIE



LIBRERIE

CENTRI DI MEDITAZIONE



UNIVERSITA'

SCUOLE DI NATUROPATIA



CENTRI OLISTICI



BIBLIOTECHE

SCUOLE SUPERIORI

SCUOLE DI MUSICA E CONSERVATORI



PUB

Internet Cafè



LOCALI VEGETARIANI VEGANI



© Can Stock Photo - csp2062471

CENTRI LEGAMBIENTE AMBIENTALISTI



PARROCCHIE



Sale da té

ASSOCIAZIONI CULTURALI



PALESTRE



Quali Canali ?



BACHECHE



PASSAPAROLA



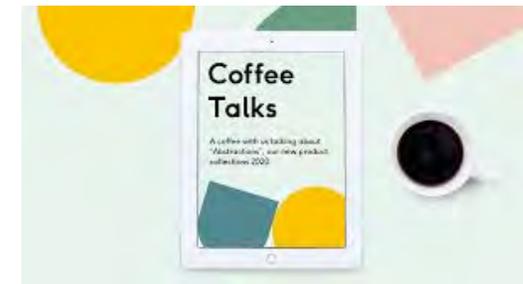
MANIFESTI



Come?

- **POST** su FB, ISTAGRAM, WHATSAPP
- LOCANDINE e VOLANTINI: proponiamo formato e grafica a cura del Progetto Giovani
- **PICCOLI EVENTI**, come:
 - -A) PRESENTAZIONI DEI WORKSHOP, preferibilmente con modalità interattive/ esperienziali, anche in luoghi diversi dal Centro (bar, librerie, associazioni, ecc.)
 - B) **TALKS**: conferenze brevi e interattive sui temi dei workshop e/o altri temi
 - C) **BEVI-TALKS**: talks c.s., associando un aperitivo, un tè, un piccolo buffet...
 - D) “**CHIACCHIERATA SU DI NOI**”: incontri facilitati ma non strutturati, con apertura di discussione su temi che possono essere proposti dagli stessi partecipanti.

TED Ideas worth spreading



Casa Assagioli continuerà a curare il coordinamento del progetto nella sua fase attuativa, restando a disposizione dei Centri per ogni eventuale necessità. In particolare sarà importante raccogliere materiali dai feedback: per questo, proponiamo che i Centri che avvieranno questa sperimentazione siano in contatto con Casa Assagioli e col Progetto Giovani, per creare una sorta di “banca delle esperienze” comune.



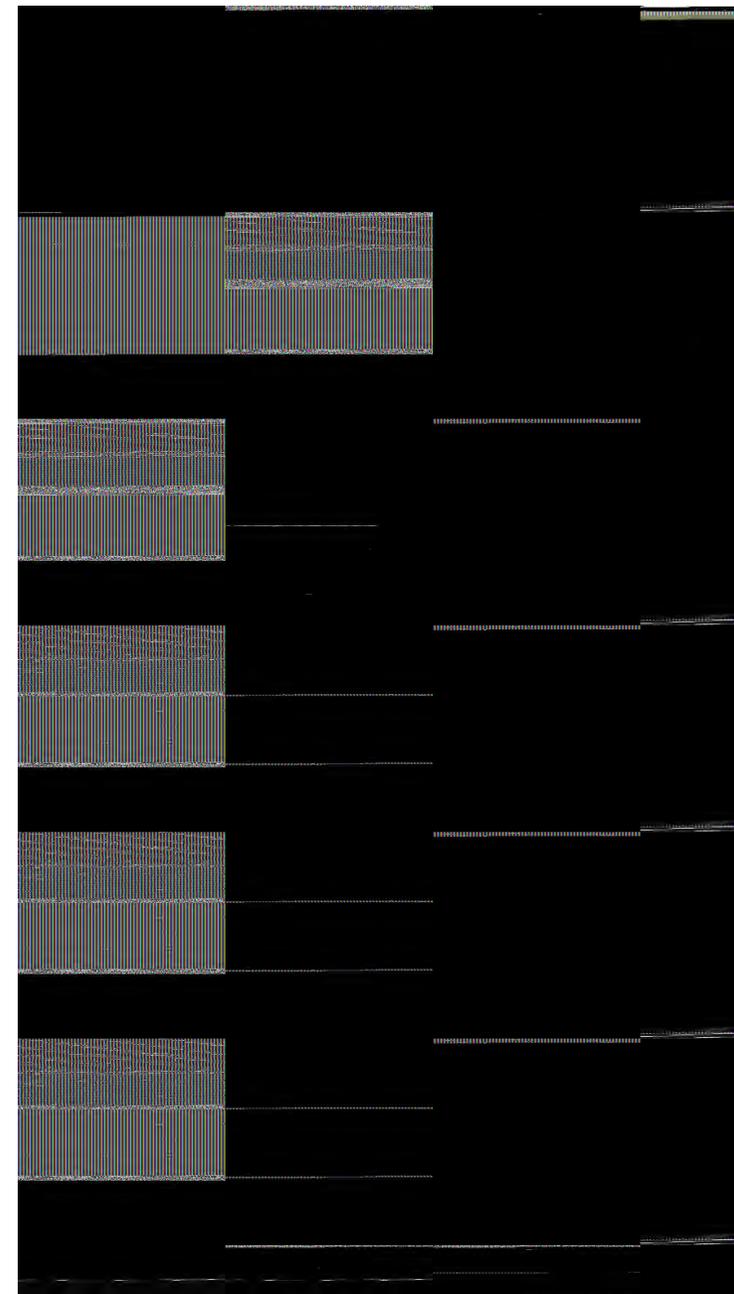
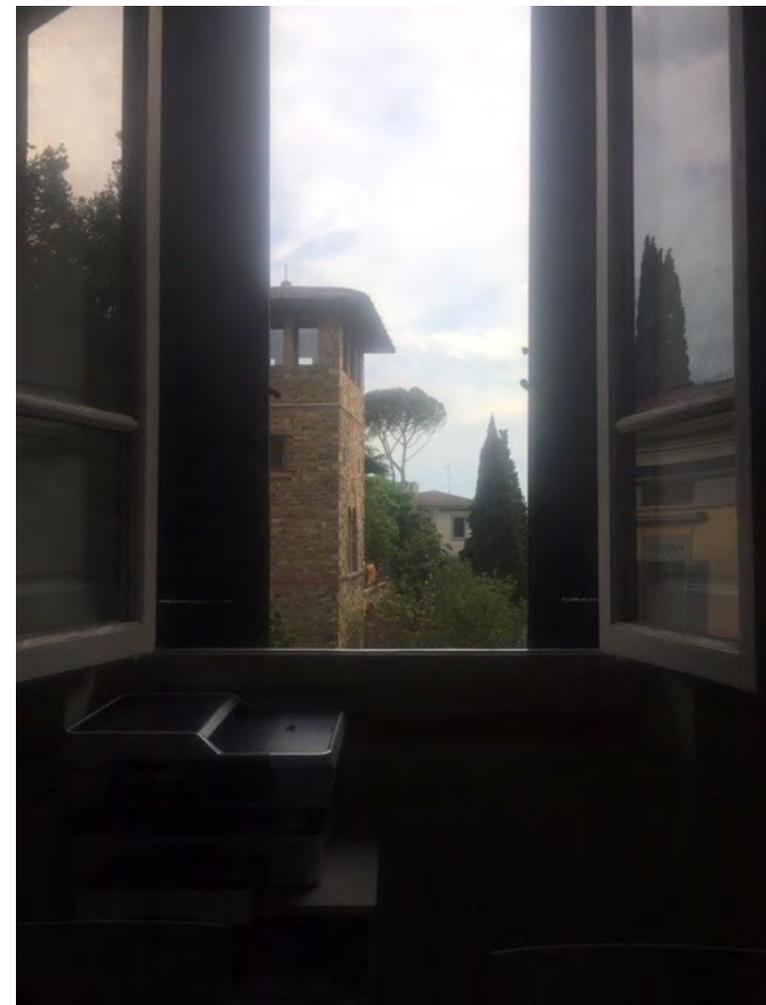
Casa Assagioli rimane naturalmente a vostra disposizione per eventuali chiarimenti, approfondimenti o curiosità; in particolare, sarà felice di essere contattata la coordinatrice del progetto:

Laura Rodighiero – Centro di Padova

Whatsapp 328 1514261

mail: laurarodi@libero.it





Grazie per l'ascolto

