

Storie strane & cose quotidiane

Rozemarijn Rustighini



Cari lettrici e lettori,



è con piacere che condivido con voi qualche mio scritto.
Già quando ero bambina scrivere era tra le mie attività preferite.
Tempo e spazio svanivano. Io diventavo una cosa sola con carta, penna e parole.
Troppo giovane per rendermene conto vivevo la dimensione dell'Uno
dove spazio e tempo si sciolgono per lasciare posto all'Essere.

Durante il periodo di San Nicola quando tutta l'Olanda si fa i regali, come la tradizione vuole,
accompagnati da una poesia che preferibilmente prende gentilmente in giro colui che riceve,
facevo poesie per tutto il vicinato.

Queste poesie sono tutt'ora un po' il calvario per tanti, ma a me bastava mettere l'occorrente accanto al mio letto
e svegliandomi di notte o di primo mattino potevo scrivere le righe in rima come se mi fossero dettate.

Oltre che nei Paesi Bassi, ho vissuto in Francia, parecchi anni in Belgio e anche in Italia.
Conosco la Psicosintesi da un po' ed è stata per me una bussola importante sulla quale basare il mio cammino.

Anni fa, prima di conoscerla, ho avuto una forte esperienza del Sé.

Allora non conoscevo questo termine neutro del mondo della psicologia.

Mi sono trovata in un vortice devastante e mi pareva avessi perso il controllo della mia vita.

Ad ogni costo lo volevo riprendere cercando risposte e spiegazioni razionali
per quello che sembrava così strano.

Uscendo da un ambiente totalmente ateo e non avendo mai sentito parlare della psicologia trascendentale,
non possedevo un quadro per poter inserire l'accaduto.

Però da quel momento con certezza sapevo una cosa: la Coscienza Cosmica esiste!

E non importa se lo chiami così o Sé o Grande Spirito, l'Uno, Jahvè, Dio, Allah, Luce, Illuminazione,
L'Impronunciabile, L'Inconnu, The Unknown....

C'è!

Strange stories & common occurrences



Dear readers,



with pleasure I am sharing with you some of my writings.
As a child writing already belonged among my favorite activities.
Time and space vanished. I became one with the words, pen and paper.
Too young to realise, I was living the dimension of the only and unique One
where time and space melt together to make place for the mere Being.

During the period of St Nicolas when the entire Netherlands are preparing gifts,
as tradition requires together with a poem that gently teases the one who will receive it,
I made poems for the whole neighbourhood.

These poems have always been a problem for many, but I only needed to prepare the necessary next to my bed
and waking up at night or in the early morning I could write the sentences in rhyme as if they were dictated.

Besides in the Netherlands I lived in France and for several years in Belgium, as well as in Italy.

For a while I have known about Psychosynthesis and it has been an important compass
by which to take my bearings during my wanderings through life.

Years ago, before having heard of it, I had a powerful experience of the Self.

At the time I didn't know this neutral word from the world of psychology.

I found myself in a devastating vortex and I had the impression of having lost control of my life.

Searching for answers and rational explanations of what seemed so strange

I wanted to get into control again at any price.

I had never heard of transcendental psychology and, coming from a completely atheistic background

I had no framework at all within which to insert what had occurred.

But from that moment on there was one thing that I knew for certain: the Cosmic Conscience exists!

And is doesn't matter whether you call it that or Self or Great Spirit, The One, Yahweh, God, Allah,

Light, Illumination, The Unpronounceable, L'Inconnu, The Unknown.....

IT is!

Insomma, avevo visto La Luce.
 La Luce..... ???
 Sì! La Luce! Proprio come San Paolo nella Bibbia!

In seguito volevo comprendere quello che aveva messo la mia vita sottosopra e...
 cosa molto pericolosa ma lo ignoravo... volevo ripetere l'esperienza che era stata di una bellezza tale
 che le parole non basterebbero per descriverla.

Ma ci voglio provare comunque!

So che è un tentativo quasi fallito ancora prima di iniziare. Però dopo tanta strada fatta mi rendo anche conto che
 in ogni singola lettera ed in ogni singolo spazio tra due lettere c'è Quello;
 quella Presenza che si può chiamare con innumerevoli nomi senza mai nominarlo;
 quella Presenza che c'è e non c'è;
 quel qualche cosa che può riempirci con un sottofondo perenne di pace e di gioia durante il nostro quotidiano
 se riusciamo ad essere consapevoli di attimo in attimo dell' "Io sono e tutto è".

Prima di arrivare a questo punto, nella mia vita si sono susseguite tante altre esperienze della vetta,
 come le chiama Maslow.

Alcune di vette alte, altre più basse. Talvolta della durata di un attimo, altre volte fino a parecchie settimane.
 La Psicosintesi è stata di grande aiuto nel vivere quel tipo di esperienze: un maestro saggio ed amorevole.

Adesso, negli ultimi anni queste vette si stanno smussando; lentamente diventano pianura.
 Oggi giorno sento sovente dentro di me qualche cosa che descriverei come una dolce melodia.

Cioè uno stato d'animo che percepisce una presenza perenne nel quotidiano
 che veste anche l'azione più banale con un bagliore.

Vivere questa dimensione è più bella di qualsiasi vetta, perchè la pianura si distende a vista d'occhio.
 Dà l'idea dell'illimitato proprio come il Sé e.... non si può scendere più in basso!

Spero che il mio condividere possa essere d'aiuto ad almeno alcuni tra voi
 o generare un semplice meravigliarsi accompagnato da un sorriso
 vedendo le infinite possibilità e le molteplici manifestazioni del Creato.

Rozemarijn



Anyway, I saw the Light.
The Light....??
Yes! The Light! Just like Saint Paul in the Holy Bible.

From then on I wanted to understand what had turned my life upside down and... something very dangerous, but, ignorant as I was.... I wanted to repeat the experience that had been of such beauty that words would never be able to describe it.

Nevertheless I want to give it a try, aware of the fact that it is almost in vain before even starting.

However, after having come a long way, I now realise that in each letter as well as

in each space in between two letters That exists;

that Presence that can be called countless names without ever naming It;

that Presence which is and isn't;

that special something that can fill us with a permanent feeling of peace and joy just under the surface of our every day lives if, from moment to moment, we succeed in being conscious that: "I am and all is".

Before having arrived at this point, many peak experiences, as Maslow calls them, followed one another in my life. Some were very high peaks, others were lower.

Sometimes they lasted only a moment, sometimes they stretched out for several weeks.

Psychosynthesis has been of great help while living this kind of experiences; a wise and loving master teacher.

Now, during the last years, these peaks have started to flatten, are slowly becoming a plain.

Very often nowadays it is as if I feel inside me something that I would describe as a sweet melody; in other words a state of mind that captures a continuous presence during daily life, that covers even the most banal action with a gloss.

To live this dimension is even more beautiful than whatsoever peak,

because a plain stretches out as far as one's eyes reach

It gives the idea of endlessness just like the Self and..... one cannot go down any more!

Hopefully, sharing this may be of help for at least some among you,

or generate a simple wondering together with a smile

while seeing the infinite possibilities and multiple manifestations of Creation

Rozemarijn

