

## Il sogno

“ Il sogno è la realtà del futuro” “I have a dream” “I nostri sogni ...cambiano il mondo”

Sogniamo sia quando addormentati rielaboriamo il nostro quotidiano e permettiamo ai nostri desideri inappagati di trovare la loro espressione, sia quando ad occhi aperti facciamo progetti ed abbiamo visioni del nostro domani e dei nostri ideali.

Spesso senza saperlo utilizziamo l'immaginazione creativa, una delle tecniche della Psicosintesi, per dare “forma” ed “immagine” ai pensieri e alle circostanze.

Una parte profonda di noi lo sa bene che questo piacevole “esercizio” non è fine a se stesso, ma è l'inizio di un processo che a nostra insaputa può trasformarci e trasformare.

Certo, usato con sapienza, porta lontano, ma a volte è sufficiente un suo utilizzo limitato alle nostre necessità più immediate per consolarci, per farci compagnia, per rasserenarci in un momento imprevisto della vita, per donarci la luminosa speranza che possiamo modificare il futuro.

Molti uomini hanno sognato nella storia dell'Umanità e spesso è accaduto che quelle visioni hanno cambiato veramente il mondo.

Ed è con l'augurio che i vostri e nostri sogni si realizzino nella realtà che vi invitiamo con simpatia a godere di questo quinto numero della Rivista.

Patrizia Bonacina

## Dream

“ Dream is reality in the future” “I have a dream” “Our dreams ...change the world”

*We dream both when we, asleep, think again of everyday events, allowing our unrealised desires to find their expressions, and when, awake, we make plans and have visions of our tomorrow and of our ideals.*

*Often, without knowing, we use creative imagination, one of Psychosynthetic techniques, to give “shape” and “image” to thoughts and circumstances.*

*A deep part of us knows well that this pleasant “exercise” is not an end in itself, but the beginning of a process that, though we are not aware of it, can transform us and things around us.*

*If used wisely, it will bring us far away, but sometimes we can limit its use to our more immediate needs: console, keep company, brighten ourselves up in unexpected events of our lives, to give us the luminous hope of being able to change the future.*

*Many dreamt in the history of Mankind, and often their visions truly changed the world.*

*Wishing you that your dreams will really become true, we invite you to enjoy the fifth issue of the Magazine.*