


# Esperienza di Formazione Permanente a Catania

Daniela Amara



Se dovessimo raccontare l'esperienza della formazione permanente (e sperimentale) non sapremmo proprio da dove cominciare. Di certo sapevamo di avere tutti voglia di riprendere le fila di discorsi importanti; di riincontrarci; di capire meglio e di più. E se dicessimo che il tutto si è realizzato solo nei due ultimi incontri, ci credereste!?! Ebbene è andata proprio così: e d'altra parte la psicosintesi insegna: "Accade all'improvviso e senza che ci si renda conto".

L'esperienza è stata vissuta in otto incontri, uno al mese per otto mesi. Gli spunti li forniva, di volta in volta, la conduttrice e noi (gruppo) avremmo dovuto rivedere e rivivere nella vita quotidiana tali spunti. Per nulla facile!! Qualcuno, tra noi, ha creato dei sottogruppi di studio per affrontare gli argomenti e devo dire che, tra té, biscottini, pandoro e quant'altro, qualcosa si è discusso.

Le difficoltà, per tutti evidenti, sono state rappresentate dal lungo distacco tra un incontro e l'altro e dagli spunti proposti, che erano di consistente difficoltà. In realtà ci era mancato anche il sentirci gruppo; lo siamo diventati dopo alcune defezioni e quando abbiamo iniziato a discutere di come ci sarebbe piaciuto divenire gruppo di formazione permanente.

La necessità che si era evidenziata nel gruppo era quella di riprendere i nodi esistenziali che in fondo la conclusione della nostra formazione, forse, aveva lasciato sospesi. Era utile, quindi

per tutti, riprendere da dove avevamo interrotto e far ripartire questa ruota che si era fermata. Infatti, dopo la formazione, per qualche tempo tutto è andato quasi bene poi si cominciava a sentirsi un po' orfani e bisognosi di riagganciare il tutto.

Questa possibilità si è concretizzata e l'abbiamo vissuta nell'anno appena trascorso e saremmo felici di riprenderla, con gli opportuni miglioramenti, nella prossima stagione.

Gli incontri futuri potrebbero svolgersi nell'affrontare in gruppo, i nodi esistenziali di ciascun componente che, di volta in volta, lo porge agli altri per chiarirlo a se stesso utilizzando tutti gli strumenti che gli serviranno anche quando finirà la formazione permanente. Infine il gruppo potrebbe, ove possibile, raccontare la propria esperienza nell'incontro dei soci per rendere tangibile anche ad altri questo ulteriore percorso di crescita!! ■