

Il potere dell'amore

Rosellina Scrofani

AMORE, anche solo come parola ha di per sé un Potere. Il solo sentirla riesce ad evocare in noi tutti infinite suggestioni, anche il pensiero di qualcosa d'irraggiungibile.

Mi sono proposta preparando questo incontro di penetrare, anche solo un po', dentro questo insondabile mistero avvolto da un alone di luoghi comuni, banalità, a volte anche volgarità, idealizzazioni ed illusioni.

Mi preme innanzitutto farvi osservare i suoi talmente intensi EFFETTI che mi inducono ad affermare che senza dubbio l'Amore ha potere, o meglio ancora che l'Amore è un potere.

La sua azione positiva si attua sia nella terapia che nella vita: la persona che si sente amata rinasce, sentendosi appagata, carica di energia vitale. Riprende contatto con la propria Creatività, diventa più sicura, affronta la vita con più coraggio, come se avesse sempre una mano forte e calda che la sostiene passo dopo passo. A sua volta una persona che vive in questo stato di benessere riscopre la propria capacità d'amare. Realizza relazioni

più armoniche con gli altri.

Per il paziente la scoperta dell'amore dentro di sé è un potere di guarigione. E così inizia il Ciclo dell'Amore!

La vita si arricchisce di significato colmando il senso di vuoto. Sottrae nutrimento

alle parti malate, dando attenzione ad una parte sana in grado di portare a completo sviluppo le potenzialità sinora represses. Esercitare amore dà un senso di liberazione, scioglie da lacci o catene.

E la scoperta più bella è che

noi tutti, in ogni momento, se vogliamo possiamo evocarlo dentro di noi per poi portarlo ed offrirlo all'esterno. Ma di questo parleremo più avanti. Che tipo o quanti tipi di Amore conosciamo? L'amore per se stessi, l'amore genitoriale, l'amore di coppia, l'amore filiale, amicale, comunitario, per gli animali, per le piante, per le cause in cui crediamo, per il Soprannaturale...E di solito come lo esprimiamo? Chiediamocelo, osserviamoci. Siamo possessivi nei confronti dell'oggetto amato? Abbiamo paura di perderlo? Siamo in grado di vedere l'altro con i suoi bisogni, con le sue proprie qualità e di rispettarle? Vogliamo prendere o desideriamo dare? Abbiamo bisogno di un appagamento immediato? Di riconoscimento ed approvazione?

Le persone che hanno intrapreso un percorso di conoscenza di sé con prospettive evolutive sanno che si parte dalla periferia per arrivare al centro e che, dunque, un passo alla volta è possibile ripulire questo sentimento dalle varie distorsioni per arrivare alla libertà d'amare.

Amare, incontro tra due liber-

Giovanni Segantini - L'angelo della Vita, 1894



tà! Non è tanto qualcosa che accade, quanto qualcosa da conquistare e mantenere.

Coltivare un amore umano che sia gratificante, duraturo e creativo è una vera arte. Non è semplicemente una questione di sentimento, per evitare incomprensioni e conflitti, per amare bene si richiede una misura adeguata di disciplina, pazienza e costanza, tutte qualità della Volontà. (gli psicosintetisti lo sanno già)

Cos'è l'Amore? Un sentimento? Molto, molto di più!!!

Una forza cosmica generatrice. "L'amor che move il sole e le altre stelle" (Dante Alighieri). Una forza d'attrazione e di unione. Un sentimento rivoluzionario perché si muove liberamente noncurante delle barriere umane e sociali. (etimologia: A More alfa privativo mos, moris: costumi)

Vera forza capace di cementare insieme la volontà del singolo con la volontà altrui. Forza capace di far aderire la volontà individuale alla volontà cosmica.

Volontà d'amare.

Potente forza coesiva e sintetica che permette l'armonizzazione non solo tra un individuo e gli altri, ma anche tra le varie parti della personalità di un singolo individuo.

Potente mezzo terapeutico.

Arte che in quanto tale può essere appresa.

Potenziale energetico che possiamo sentire dentro di noi solo se lo utilizziamo.

L'invisibile energia che ci aiuta a superare una perdita o una sconfitta.

Una delle più elevate potenzialità umane che si può sviluppare esercitandola.

L'Amore che viene dal centro è privo di paure, si rigenera

da sé. È impregnato di comprensione intelligente che porta all'azione adeguata, affranca le persone anziché legarle con aspettative o sensi di colpa. È molto generoso, non si limita ad una sola persona o cosa, si estende con facilità in molte direzioni. Non si ferma alle apparenze, agli stati d'animo occasionali. È un amore che libera, non tenta di possedere, unifica, non separa. Nelle manifestazioni supercoscienti l'Amore centrato guarda al tutto e non solo al frammento. Guarda lontano...da "Crescere" di Piero Ferrucci

Evocazione

Utilizzo della parola evocatrice.

Compiere atti d'amore di cui ci sentiamo capaci, procedere con gradualità.

Attraverso atti simbolici.

Dare amore anziché aspettare di riceverlo, quando diamo amore, lo diamo anche alla parte di noi che ne ha bisogno.

Cominciare con un atto d'amore verso una propria subpersonalità bambina bisognosa di contatto e di calore umano che sembra richiedere un'empatia e comprensione più profonda.

Necessità d'integrare Amore e Volontà, sviluppare la facoltà più carente in noi.

Liberarsi dai condizionamenti delle esperienze passate.

La Sorgente

...Sinora abbiamo quasi sempre parlato dell'amore in senso orizzontale, ma l'unità originaria ha origine in un piano diverso, in qualcosa di superiore, di trascendente.

...L'Amore è uno degli aspetti della vita più diffusi eppure è quello meno compreso. È utile prima comprendere per

poi ben amare. Ha origine, natura, funzioni cosmiche. Occorre inserire l'amore nella grande concezione spirituale della vita...

...Amore: lontano oscuro ricordo dell'unità primitiva, il vago senso dell'origine comune e una inconscia, ma presente nostalgia di ritornare ad essa.

...Anelito di completamento: essenza stessa dell'amore. Le forme d'amore che abitualmente conosciamo si svolgono in maniera orizzontale, nonostante i vari completamenti sono insufficienti, possono dare un appagamento parziale, temporaneo. La sete più profonda non è soddisfatta! Sete di eterno e di infinito. Aspirazione verso lo Spirito, la Realtà Suprema...

...Le anime mistiche si sentono spinte ad operare nel seno dell'umanità per portare tale amore a tutti gli uomini. ... Nell'Uomo in quanto essere complesso, coesistono e si mescolano le varie manifestazioni dell'Amore.

Tale interazione è senz'altro fonte di confusione, incompiutezza, ma opportunità di trasformazione, rigenerazione e sublimazione. ■

Da

"Lo sviluppo transpersonale"

R. Assagioli

Altra Bibliografia oltre ai sopra citati

"Psicosintesi e oltre";

"Psicosintesi, una terapia per l'anima"

entrambi di Alberto Alberti

The power of love

Also only the word Love has in itself a power.

The power - as it says Dante - that "moves the Sun and the other Stars." An unique and absolute energy that recovers and restores to health, that destroys and annihilates, a generating cosmic strength, of attraction and union, a revolutionary feeling that freely stirs nonchalant of the human and social barriers (the etymology is given from A MORE; A, therefore "privative alpha": without and MORIS : customs).

How many types of love do we know? And as we know how to love? Is it sometimes good to wonder ourselves, as are we evolved in the ability to love? Do we succeed in loving without possessing, are we able of loving unselfishly, which are our loves?

The love that comes from the Center, from the Ego and not an in love sub-personality, it is free from fears and conditionings, jealousies, possessions: it is rich of intelligent understanding that brings to the generous action and easily extends him in a lot of directions. It is a love that frees, that looks at the whole and far.

