

# *Sto imparando a non odiare*

## *Psicosintesi applicata nel quotidiano*

**Casa Editrice Kimerik**

**Mara Chinatti - Claudio Scala**  
***Sto imparando a non odiare***  
**Psicosintesi applicata nel quotidiano**

La formazione umana è la via che ogni persona dovrebbe percorrere per progredire al meglio e quindi trasformare quel tipo di condizionamenti che la bloccano e le impediscono di manifestare la propria autenticità, ma che purtroppo - sebbene non le appartengano - ha acquisito "durante la sua crescita" imparando così, mettendoli in atto, a difendersi. In altre parole sono le diverse modalità di attacco e di difesa e non sono per nulla azioni utili e liberatorie quando feriscono se stessi o gli altri.

Claudio Scala, nato a Costermano, Verona, è artigiano edile. I suoi interessi da un decennio a questa parte si sono focalizzati prevalentemente sulla Psicosintesi.  
 Mara Chinatti, nata a Rovereto di Trento, è counsellor ad indirizzo psicosintetico.

*Mara Chinatti Claudio Scala*

*Sto imparando  
a non odiare*



*Psicosintesi applicata nel quotidiano*



CASA EDITRICE KIMERIK