



Ultim'ora: **MANUALE DI PSICOSINTESI**

il cuore teorico dell'opera di Assagioli

Xenia Edizioni - novembre 2010

libro di Pier Maria Bonacina

SOMMARIO

Origini del pensiero di Roberto Assagioli.

L'UOMO E LA PSICHE.

L'inconscio: inconscio inferiore, inconscio medio, inconscio superiore. Inconscio collettivo.

Inconscio plastico. Il campo di consapevolezza.

Il Sé, l'anima. L'Io. La personalità. La coscienza.

Anatomia e fisiologia dell'encefalo

Educazione e autoeducazione

Le sub personalità.

Identificazione, disidentificazione, auto identificazione.

La sintesi

LA VOLONTA'

Le qualità della volontà

Gli aspetti della volontà

Volontà forte, Volontà sapiente, Volontà buona. Volontà transpersonale

Gli stadi della volontà

Lo scopo, la meta, la deliberazione, la scelta la decisione, l'affermazione. la pianificazione, la programmazione, la direzione dell'esecuzione.

LE FUNZIONI PSICHICHE

Aspetti delle funzioni psichiche. La stella delle funzioni e l'ovoide. Che cosa si conosce dei processi psichici?

La funzione istintuale. Concetti generali

Il sistema centrale d'allarme. La sessualità. Eros e Logos

La funzione sensoriale. Concetti generali

La percezione. Gli errori di interpretazione. La funzione sensoriale e l'energia

La funzione emotiva. Concetti generali

L'emozione influenza i processi mentali? Le emozioni e il linguaggio. Intensità e durata.

L'ansia

I meccanismi di difesa psichici

La rimozione, la scissione, la proiezione, la regressione, l'isolamento, lo spostamento, la formazione reattiva, la

pseudo-sublimazione, l'identificazione. La razionalizzazione

La rievocazione delle emozioni.

L'educazione della funzione emotiva

La funzione mentale Concetti generali

Le due facce del pensiero. I processi cognitivi. Un processo rivoluzionario. Agire

Interiormente. Le idee e le immagini. I tre sistemi di rappresentazione. I concetti. Il pensiero

Logico- analitico e creativo.

Il pensiero e l'energia.

La funzione immaginativa Concetti generali

Il sogno. La suggestione. Facoltà riproduttive, predittive e creative dell'immaginazione. Le tecniche psicoterapiche.

IL TRANSPERSONALE

La funzione intuitiva. Concetti generali

La ricezione. Intuizione e pensiero

Qualità transpersonali

L'idea transpersonale

La meditazione

L'idea intuitiva e le sette energie di manifestazione

La meditazione psicosintetica

Meditazione riflessiva. Meditazione recettiva. Meditazione creativa.

Tecnica del modello ideale.

Realizzazione transpersonale e disturbi psichici

L'ENERGIA PSICHICA.

I TIPI UMANI.

Tipologia: 1° energia della volontà 2° energia dell'amore 3° energia dell'intelligenza attiva 4° energia dell'armonia 5° energia della mente concreta 6° energia della devozione e dell'idealismo 7° energia dell'ordine.

Tipi psicologici e terapia

Normalità e patologia.

(pag. 320)