

Un essere unico

Dal trauma all'aggressività

L'uomo Edizioni

libro di **Fiorella Pasini**

Buone notizie: la "cattiveria" umana non è innata e si può perfino curare! Negli individui e nelle istituzioni. Possiamo sbarazzarci di molta sofferenza ed espanderci in una nuova vita empatica e cooperativa.

Nel libro di Fiorella Pasini, malgrado il pathos del tema, scorre una corrente di fiducia e ottimismo sulla possibilità di trasformare la sofferenza e di ritornare ad una originaria natura umana buona.

Nella prima parte del testo l'esperienza della perdita di sé e del Sé viene raccontata sia dal punto di vista di vari autori che dell'Antico Testamento.

Se le relazioni non sono buone, se viene a mancare il collegamento con le forze del Sé, che dà fiducia e infonde la capacità di dare significato e gioia alla vita, proviamo un nascosto senso di indegnità e di annullamento.

L'insostenibile dolore rimosso genera aggressività distruttiva, crudeltà e violenza contro sé e contro gli altri. L'autrice, psicoterapeuta psicosintetista, insiste sulla distinzione tra i cinque Sistemi Motivazionali Innati¹ e la coazione a pensieri e atti distruttivi.

Il Sistema motivazionale agonistico, istintivo, regola l'aggressività affermativa che opera per sé e per il bene del gruppo, mentre l'aggressività distruttiva corrisponde sia all'alterazione di parametri fisiologici e neuro-ormonali che allo squilibrio doloroso causato dal trauma psicofisico, trauma che rimane impresso in qualità di memoria "inconscia", non verbale, ma di tipo percettivo-corporeo.

Chi è stato vittima di violenza è così

costretto a rimettere in scena il proprio dramma, sentendosi male e facendo male agli altri.

Per l'Autrice il Sé si incarna nella nostra vita attraverso relazioni buone, dette "centri unificatori" e nel libro "Un Essere Unico" sottolinea l'importanza di un rapporto rispettoso e benevolente sia tra esseri umani che con la natura e con il mondo quali "centri unificatori", rappresentanti del Sé, del mondo spirituale.

(¹) Istinti

