

# La Via della Psicosintesi

## Una guida completa con una biografia di Roberto Assagioli

### di Petra Guggisberg Nocelli

Questo libro è un invito rivolto a tutti coloro che desiderano formarsi una visione ampia ed esauriente dell'evoluzione della psicosintesi, a partire dai primi scritti redatti da Roberto Assagioli agli inizi del '900, fino ai preziosi contributi dei suoi allievi diretti e di altri psicosintetisti contemporanei.

Chi era Roberto Assagioli e in che modo le sue vicende biografiche si sono intrecciate con la formulazione del suo pensiero? Quali importanti contributi ha fornito alla nascita e allo sviluppo delle principali forze della psicologia? Come possiamo definire la psicosintesi? Che visione dell'uomo e del suo cammino autorealizzativo propone? In cosa consiste il nucleo essenziale del suo insegnamento? Con l'obiettivo di rispondere a queste fondamentali domande, il lettore viene condotto in un interessante viaggio che presenta varie tappe obbligate:

- **IL FONDATORE DELLA PSICOSINTESI**  
un'accurata ricostruzione della storia di vita e dell'evoluzione del pensiero di Roberto Assagioli
- **LO SFONDO DELLA PSICOSINTESI**  
la contestualizzazione della psicosintesi rispetto al comportamentismo, alla psicoanalisi, alla psicologia esistenziale-umanistica, a

quella transpersonale e alla psicoenergetica

- **LA CORNICE DELLA PSICOSINTESI**

le definizioni della psicosintesi, il diagramma dell'ovoido, la stella delle funzioni psichiche e le leggi della psicodinamica, le chiavi del processo psicosintetico: conosci, possiedi e trasformate stesso, le tecniche impiegate e i differenti campi applicativi considerati

- **IL CUORE DELLA PSICOSINTESI**

la trattazione dettagliata delle sette esperienze fondamentali della psicosintesi, dalle originali enunciazioni di Assagioli alle evoluzioni odierne: la molteplicità dell'animo umano e le subpersonalità, la disidentificazione, l'io personale e il Sè transpersonale, la volontà, il supercosciente, il modello ideale e la sintesi

La guida più completa finora pubblicata sull'argomento.

*“Ogni capitolo di questo volume, pur avendo una sua autonomia monografica, s'intesse in un tutto organico e offre un vero e proprio percorso di ricerca e sviluppo della teoria e della prassi psicosintetiche. Si ha l'impressione di trovarsi di fronte ad un Mandala armonico e ricco di colori, che ci consente di guardare attraverso la psicosintesi nella multidimensionalità dello spazio*

*e del tempo. [...] I vari temi sono studiati alla luce delle fonti, con ciò favorendo la possibilità di nuove indagini, senza mai appesantire il testo e sempre tenendo presente che la psicosintesi è fondamentalmente una prassi psicologica da vivere e sperimentare. Non accade sovente che un volume sia al tempo stesso una chiara e completa introduzione al tema ed insieme un testo di approfondimento con spunti di originalità.”*

Gianni Y. Dattilo

L'UOMO Edizioni

