

## GIRO PER LA TERRA

Ogni individuo partecipa, più o meno consapevolmente, al grande ciclo dell'Esistenza e dà il proprio contributo allo sviluppo della storia umana. Ognuno contribuisce con la propria vita al fluire della Vita, influenzando su equilibri e processi che inevitabilmente si riflettono sull'intero ecosistema ambientale e socio-culturale.

La *Terra Madre*, un unico organismo vitale, per gli Indiani d'America e per molte tradizioni spirituali, ha bisogno del rispetto e della sapiente azione di ognuno dei suoi abitanti... Questa corale coscienza civile è necessaria e doverosa, oggi più che mai, considerati i vorticosi tempi di cambiamento e l'interdipendenza stretta di tutti gli abitanti dell'unico Villaggio Globale.

38

I Centri di Psicosintesi ne sono consapevoli e, da più di venti anni, quello di Ancona lavora per diffondere la cultura dell'assunzione di responsabilità individuale; ma come può un piccolo gruppo di persone diventare visibile e trainante per tanti, in una realtà in cui tutto spinge a riflettere poco e in fretta?

Sicuramente le conferenze pubbliche e i numerosissimi seminari di lavoro sono uno strumento efficace, ma il desiderio di arrivare ad un pubblico ampio, con un messaggio caldo, vivace e gioioso ha mosso i collaboratori ad uscire dalla sede e dalla tradizionale attività di routine, per "occupare" la piazza centrale di Ancona.

... e Sabato 8 ottobre 2011 in piazza Cavour, è avvenuto qualcosa di inusuale, intenso e coinvolgente, un evento che ha creato uno spazio molto, molto speciale di ascolto interiore, nel cuore frenetico di una città distratta: un cerchio di persone che hanno espresso desideri - personali o pubblici, intimi o "politici" - per se stesse o per il pianeta e insieme hanno moltiplicato la propria energia.

**Il titolo di questa singolare manifestazione è "Giro per la Terra".**

L'evento ha catturato l'attenzione dei passanti che piano piano si sono lasciati coinvolgere dall'intervento dello scienziato, prof. Franco Rustichelli (docente di Fisica applicata a beni culturali, ambientali, biologia e medicina all'Università Politecnico delle Marche) e dall'azione che si svolgeva nella piazza.

I partecipanti entravano nel circuito, delineato in tre cerchi concentrici, scegliendo di correre o marciare o camminare lentamente o fermarsi a meditare di fronte alle parole evocative di Roberto Assagioli, poste intorno all'aiuola centrale.

Prima di entrare nel percorso ognuno esprimeva, in maniera anonima, l'intenzione per cui avrebbe girato e per cui avrebbe attivato la propria energia. I desideri venivano proiettati su un maxi schermo, così da essere letti e sostenuti da chi decideva di girare, ancora un pò, per dare energia al desiderio di uno sconosciuto, come in un enorme volano empatico di generosità e solidarietà.

L'evento è stato così, in un'ottica di partecipazione solidale, un momento di condivisione e di sostegno energetico ai desideri, ai sogni e alle aspettative di esistenze individuali e di molti gruppi del territorio.

A ritmare il tutto sono intervenuti i giovani del gruppo *Tamburi di Offagna* che hanno sottolineato il clima festosamente energetico della manifestazione.

Alla fine del percorso ogni partecipante ha dichiarato quanti giri ha compiuto e la sua azione, tradotta in km e sommata a quella di tutti gli altri partecipanti, ha dato un risultato strepitoso più di 120 km!

Tuttavia la sorpresa più gradita è stato il vedere con quanta concentrazione, le persone di tutte le età partecipavano a questo rito in piazza: al centro, davanti alle parole evocative bambini, anziani, ragazzi, uomini, mamme con le carrozzine, passanti occasionali o persone convenute per l'evento... si fermavano a meditare, in un silenzio interiore che può essere solo raccontato dalle immagini e forse dalle riflessioni che i partecipanti di tutte le età hanno affidato al Potere del Cerchio...

Eccoli, in circolo, sulle sedie bianche, chi col proprio animale domestico, chi finalmente solo con se stesso: uomini in atteggiamento esplorativo, donne riflessive, ragazzi insolitamente composti, bambini assorti... sembrano prendere il compito molto sul serio. Sono lì, concentrati, davanti alle parole PERDONO, PACE, FRATELLANZA, DISCIPLINA SILENZIO, GIOIA, AMORE... ad attivare una speciale connessione con l'*Oltre*.



# @iro per la Terra

UNISCI TI A TANTE PERSONE ED ESPRIMI UN DESIDERIO PER TE E PER IL NOSTRO PIANETA

ANCONA • Piazza Cavour • 8 Ottobre 2011 • Ore 16-20

## COME FUNZIONA

01. Vieni in piazza con un'intenzione o un desiderio che vuoi esprimere. Scrivilo su un foglio, lascialo anonimo e consegnalo agli addetti in piazza.
02. Scegli se vuoi meditare, camminare, marciare o correre e unisciti al cerchio dove altri stanno facendo questa azione. Resta per il tempo che vuoi.
03. Moltiplica la tua energia con quella degli altri e rendi dinamici i desideri di tutti.

Ore 18  
Intervento di  
**FRANCO RUSTICHELLI**  
Università Politecnica  
delle Marche  
"Livelli di energia  
dell'atomo e  
Giro per la Terra"



ISTITUTO DI PSICOSINTESI - Ancona, via Palestro, 46  
tel. 071 200813 • 327 3285090  
ancona@psicosintesi.it • www.psicosintesi.it

Riflettono, intuiscono, si svuotano della confusione, scrivono sui foglietti in stampatello (forse per farsi capire meglio?) o in corsivo, con caratteri cubitali o timidamente sobri, le parole ordinate ai bordi o a riempire tutto il foglio; pasticciano, fanno qualche disegnetto stilizzato, faccette di solito, inondano la carta di parole in italiano corretto o stentato, in arabo perfino (ma che ci sarà scritto? sarebbe bello saperlo!), oppure onorano il foglio di una sola parola, che racchiude in sé tutto un mondo di emozioni e significati... poi si alzano, ripongono i loro pensieri nel cesto di vimini all'entrata del cerchio, riprendono a camminare, a correre, a parlare, a ridere, riattivano il cellulare e se ne vanno... tornano alle solite "vasche" per il corso.

*Amo i miei amici e la mia famiglia, Cerco ordine ed armonia...* I temi nel cesto si fanno eco. Molti biglietti auspicano il *Silenzio*, definito come uno *scrigno* e c'è chi chiede di *stare più zitta*, perché si sente troppo chiacchierona! Molti parlano di *Pace*, *Serenità*, spazi nei quali le Parole assumono più valore. Qualcuno si augura *che spariscano i pregiudizi*, c'è chi prega per la diversità e chiama alla *fraternità tra Esseri Umani*, c'è chi auspica *speriamo che il mondo ritorni a vivere*.

Chi esprime propositi importanti, forse seme per un Atto di Volontà, *vorrei avere la volontà di fare qualcosa che NON mi piace*, c'è chi vuol essere *bravo a scuola con la media dei voti: 8, 9 o 10*, qualcuno chiede di *capire di più la maestra...* e diversi affermano con determinazione e apprensione *VOGLIO un LAVORO!*

Tanti chiedono Forza, Volontà, Coraggio e c'è chi è cosciente che esso *nasce e si potenzia non negando, ma riconoscendo e superando le paure...* Qualcuno desidera *distruggere un mostro in una caverna e buttarlo da un burrone*, una metafora per descrivere le ombre interiori ed il desiderio di cambiamento e di evoluzione?

Altri riflettono sulla Creatività, così Emanuel ed il suo amico, dichiarano con orgoglio di aver inventato gli skate in miniatura! I bigliettini parlano d'AMORE: ci si augura di conoscerlo realmente, di riconoscerlo quando lo si incontra, di svilupparlo!

C'è anche chi trova, nell'ascolto del cuore, il coraggio per fare una vera e propria dichiarazione d'amore a qualcuno.

Molti riconoscono la Bellezza del pianeta, altri entrano ancora più nel merito e affermano che *la Bellezza Vera è quella interiore* ( forse intendeva questo chi ha scritto: *sono carina ma non me ne importa*) C'è anche chi poi non resiste e dichiara: *io sono molto bello*, perché no? l'autostima è importante, anche se qualcuno avanza dei dubbi *per me sono civile, non so per il Signore*.

Qualcuno ci dà consigli utili: Chiara ci informa che *per essere forti bisogna mangiare la frutta e la verdura!* C'è chi esprime GRATITUDINE per quello che ha, e spera di riuscire sempre ad apprezzare ciò che gli viene donato, continuando su questo livello, arriviamo a chi vuole dare senza ricevere nulla in cambio...

**qualcuno ringrazia la Psicosintesi per la serenità che ne ha ricavato... ne siamo felici!**

...e una parola per chiudere questo interessante excursus, un termine che prendiamo per condividere con tutti i lettori di queste colonne "VIGILANZA".

Stiamo svegli, vigiliamo sulle nostre convinzioni e azioni: il mondo, in ultima analisi, è ciò che noi ne facciamo giorno per giorno. Dare spazio alla consapevolezza del potere creativo dei nostri pensieri, può essere un grande incoraggiamento a farci promotori di azioni significative, anche attraverso un rito semplice e potente come il GIRO PER LA TERRA...

Lo rifacciamo tutti insieme?

**GIRO PER LA TERRA ANCONA**

<http://youtu.be/avZ4SeNqIWg>