

*Cari Colleghi,  
come Presidente della Federazione Europea di Psicoterapia Psicosintetica  
(European Federation of Psychosynthesis Psychotherapy - EFPP)  
ho il piacere di annunciare il nostro*

# LA DIMENSIONE DELL'ANIMA COME ESPERIENZA VIVENTE

**Seminario di Ricerca Psicosintetica, Firenze 13 - 14 Ottobre 2013**

Che cos'è la dimensione dell'anima? Che cosa significa per la psicosintesi? Come viene applicata nel contesto della psicoterapia e del coaching? Come si differenzia dai contesti filosofici e religiosi? E soprattutto, che cosa significa per noi, nell'ambito della nostra pratica personale e professionale?

Il Seminario di Ricerca Psicosintetica ha una sua forma specifica, diversa dal seminario di formazione, gruppo di supervisione, o workshop di sviluppo personale.

Lo scopo non è quello di fornire nuovi dati ai partecipanti ma piuttosto di trasmettere ed evocare uno spirito di profonda, autentica scoperta personale e professionale. Il processo unisce sia l'epistemologia (come conosciamo veramente ciò che crediamo di sapere) che la ricerca metodologica.

Questo richiede una riflessione personale sulle ipotesi all'interno dei significati e delle nostre asserzioni. Vi è poi un accordo reciproco tra i membri del gruppo compreso il conduttore, di non attenersi a dottrine e a costrutti mentali. L'atteggiamento da assumere, sia da parte del gruppo che dal conduttore, è quello di "non-conoscenza" e di apertura.

Generalmente la ricerca è intesa come ricerca accademica. Qui si riferisce alla nostra profonda esperienza come esseri umani e professionisti (nei campi del counseling, del coaching, della terapia). Condividere e rivelare questa ineffabile dimensione dell'anima può essere un'esperienza gioiosa e toccante, e allo stesso tempo si rimane consapevoli che quello che viene dal cuore è una condizione, non un'affermazione della verità.

Ogni membro del gruppo può presentare il proprio modello di pratica clinica/professionale/personale, e il gruppo promuove un modello di ricerca per ciascun singolo contributo. Questo potrebbe avvenire con l'utilizzo dei mezzi psicosintetici come la meditazione riflessiva e/o recettiva, dialogo con se...

Nella fase conclusiva che possiamo chiamare sintesi creativa, il conduttore e i membri del gruppo condividono qualsiasi insight nato dal processo.

Ne potrebbe emergere un progetto con un gruppo collettivo di ricerca.

Questo processo di ricerca offre l'occasione per costruire un senso di comunità, unendo persone che condividono le stesse affinità di mente e cuore.

Cordialmente, Tan NGUYEN, Presidente EFPP

SEDE PRINCIPALE:

Villa la Stella  
Via Jacopone da Todi 12  
50133 FIRENZE.

Altre sedi di lavoro:

SIPT, Via San Domenico 14,  
Istituto di Psicosintesi, Via San Domenico 16  
50133 FIRENZE

*Il seminario è per psicoterapeuti e counselors. E' prevista la traduzione per l'inglese e l'italiano. Nei sotto-gruppi partecipanti che parlano più lingue potranno fare la traduzione chuchotage (bisbigliata) per coloro che non parlano italiano o inglese. Iscrizioni: [tandante@gmail.com](mailto:tandante@gmail.com)*