

ARMONIA

L'armonia non è riferibile, come ovvio, soltanto alla musica, è l'essenza di tutte le arti e della vita stessa. Trova espressione nel canto, nella pittura, nella scultura, nell'architettura ma, soprattutto, nelle relazioni, nella natura e in se stessi. Nel lavoro psicologico è, quindi, opportuno domandarsi come accrescerla nel proprio intimo. La sua presenza raffina la personalità. Ogni tributo offertole accresce l'equilibrio in se stessi e di conseguenza nel pianeta. Chi la possiede nel proprio essere ed nel proprio operare, la offre non solo a sé, ma a tutto ciò che lo circonda.

La vita è condizionata e gestita da molti influssi e la capacità di vivere in armonia, offrire armonia e diffondere armonia è una facoltà a cui non sempre si pone dovuta attenzione né ci si impegna con chiara consapevolezza a svilupparla. Tale noncuranza fa sì che si dimentichi che essa sta al di sopra delle faccende e dei compiti quotidiani e che la sua mancanza procura sbilanciamenti nella personalità.

Chi si ne scorda, dimentica di avere responsabilità dirette nei confronti della proprio cammino psicologico. In tal evenienza il soggetto di solito si disperde fra astrazioni nebulose e contraddittorie e, se per avventura, incontra chi vive in armonia, lo guarda con disinteresse o

lo giudica anacronistico e prigioniero di uno stato di infantilismo bonario! Molti, anche fra coloro che il mondo stima, la rifuggono e detestano l'idea di ricercare sintesi armoniche nei loro giudizi o nella collaborazione con altri come se fosse segno di debolezza e di mancanza di personalità. Se si esamina con un po' di attenzione chi aggredisce e combatte le idee di coloro che ricercano sintesi armoniche fra campi opposti o conflittuali, non sarà difficile cogliere che costoro hanno facoltà e maturità psichiche ed evolutive inadeguate anche se ricchi di cultura, di sapere e di potere. Purtroppo molti concepiscono l'armonia come un'astrazione da apprezzare ma non da acquisire!

Assagioli prospetta la necessità di svilupparla, ne parla e le dà rilievo in quanto presupposto per raggiungere significativi risultati esistenziali. Il perdersi nelle relazioni e nelle faccende quotidiane senza ricercarla è in essenza una modalità d'essere disarmonica che produce incongrue conseguenze.

Se l'impegno non è consono al miglioramento dei rapporti, all'unione, al bene comune, alla cooperazione costruttiva, la catena dell'agire è insignificante, per non dire indegna. L'evoluzione psichica è in atto solo se si dà prova di conformarsi alle qualità che si intravedono nei gli spazi transpersonali in cui l'armonia troneggia.

armonia

Uno “strumento psichico” ben accordato si intona con le armonie delle sfere superiori. O si avanza, dimostrando con chiarezza di immergersi nella corrente armonica del Sé, salendo a livelli di tensione psichica sempre maggiore o la vita si impantana. Vivere aderendo ai principi fondamentali del Sé, richiede, quale piattaforma di sostegno, la presenza dell’armonia in se stessi, verso chiunque altro e verso la natura. Allorché si procede sul versante psicologico per nutrire e purificare il pensiero, è richiesta, come supporto, la sua manifestazione ed espansione. Se si parla della bontà, della bellezza, del giusto si parla di essa che li sostiene e convalida. È bene quindi ricercare in se stessi le condizioni specifiche e i piani operativi per conseguirla agendo come artisti che creano sempre nuove forme armoniche. Va ricercata in se stessi, nel proprio pensiero, nei propri giudizi, nei propri rapporti.

Se ci si imbatte in eventi contrari e si è preda di stati d’ansia, di rancore o di rabbia, ciò accade perché sono assenti modalità psichiche armoniche per affrontare gli eventi. Se ci si appropria dell’idea che essa può nascere anche dal conflitto di opposte istanze, non ci si ribella agli eventi, ma ci si appropria di ciò che apportano per pervenire a sintesi superiori. Non si disdegni, quindi, il grande pensiero dell’armonia e, soprattutto, di quella che nasce dall’aver sintetizzato idee opposte, conflitti,

il bianco e il nero, l’est e l’ovest. Si applichi tale atteggiamento a tutti gli aspetti della vita: chiunque lo può acquisire se si rivolge al Sé. Chi coltiva l’arte di pervenire alle idee transpersonali, la fa sua. Si indulge sovente nella ricerca di mezzi artificiali per il benessere, la felicità e la tranquillità e si scartano le vie che espandono la coscienza verso i territori, là dove albergano le leggi fondamentali della Natura e si rintracciano i presupposti della serenità senza sistemi artificiali.

L’armonia raffina la personalità e la introduce in tutto ciò che è più sottile ed elevato.

Armonia, che grande concetto! Ma l’uomo la ricerca all’esterno e la trascura nell’affrontare gli eventi, incapace persino di pensarla. Dimentica che è una legge fondamentale: i cancelli dell’esistenza vengono aperti dalla potenza delle idee transpersonali, non dalle parvenze esteriori. Alcuni commettono l’errore di pensare che il loro valore debba giudicarsi in base alle imprese che generano attenzione e plauso. Sovente costoro si distinguono a livello sociale per la gloria delle loro attività, del loro ruolo, per il loro fluente eloquio, ma nella vita ordinaria si comportano come persone ben diverse.

Bisogna osservare come si è nel lavoro abitudinario, nella vita di quartiere, nei rapporti consueti, lì si valuta la vera personalità.

L’essere umano rivela se stesso nella vita quotidiana.

“ *L’armonia è l’anima universale celata sotto l’apparente caos della manifestazione. Nasce dal centro del Cosmo e rivela la trama invisibile del manto divino. Si riflette nel cuore dell’uomo e si diffonde in tutte le cose come bellezza ed equilibrio. ”*

“L'ARMONIA, È L'ESSENZA DI TUTTE LE ARTI E DELLA VITA STESSA”

Come attendersi armonia senza attenzione e impegno nel mutare o estirpare piccoli vizi, piccoli screzi, piccole controversie?

Letti tutti i libri di psicologia, si può restare ignoranti, talora persino si regredisce. Bisogna capire bene ciò che si è assimilato con la lettura e quali ne siano le applicazioni utili nella vita.

Occorre verificare quali abitudini negative si sono veramente allontanate dal proprio comportamento. Risulta utile riscrivere i brani dei testi che più hanno bonificato la mente inserendola nella legge dell'armonia. Per salire di livello occorre comprendere lo stato di squilibrio dei propri comportamenti e l'armonia che li dovrebbe risanare. I processi mentali vanno sorvegliati e si deve essere lieti quando si nota in essi armonia. Armonizzare il pensiero è comporre “musica” che si diffonde nell'etere.

La vita quotidiana nasconde molte circostanze contraddittorie ed è opportuno rintracciare i processi psichici che elevano l'armonia interna e relazionale. La dignità della personalità si forgia nel turbinio della vita.

Si sia, dunque, lieti allorché si aggiungono pietre d'armonia alla costruzione della propria esistenza. Questa consapevolezza rende permanenti le conquiste. Tale ricerca evolutiva rende sopportabili e risolvibili i triboli terreni. Quando il lavoro, le relazioni e la vita sono armoniche si è saldi sul sentiero evolutivo, si migliora se stessi e si trovano nuove forze per sconfiggere le difficoltà. È dunque da apprezzare, in particolare, l'armonia conseguita nel contesto degli eventi giornalieri, armonia che si realizza non per mezzo di quanto si conosce in astratto, ma per come si è e come si agisce. Questo procedere deposita nella psiche strati di qualità che non evaporano alle prime difficoltà, anzi procurano nuove conoscenze che gettano le basi di una sempre più ampia armonia atta a sostenere il cammino della vita. Qualunque opposizione a questi principi induce regressioni. “Solo quando si trovato il nesso fra il Cristo e l'erba dei prati, solo allora si è intesa la grandezza dell'opera terrena che in armonia ci compete”.

La felicità appare quando lavoro e vita sono in armonia, in tal caso non è necessario rifiutare alcunché.

Si dirà allora: “Se le difficoltà sono una benedizione, perché si dovrebbero evitare le difficoltà?” Bisogna ricordare che quanto più si marcia con l'evoluzione, tanto più si incontrano ostacoli, ma li si affronta con atteggiamento costruttivo. Non si è sommersi dalla disperazione, ma si superano con fermezza le ondate avverse. La via non è facile, anzi è più ardua della vita abitudinaria, ma il transpersonale riversa energia che aiuta, non fa perde le forze, anzi le ringiovanisce e arricchisce e le coordina. L'evoluzione non è prodotta dalle contrapposizioni, ma dall'incessante volontà d'armonia. Ogni conflittualità che insorge e rimane irrisolta nel proprio animo, è segno di disordine psichico

Il senso della parola “armonia” è di frequente distorto. In questo concetto è stato introdotto qualcosa di passivo, di fiore appassito, meglio sarebbe sostituire quest'idea ormai sfiorita con un'altra idea, più ricca di vita e di energia: “sensibilità e collaborazione all'ordine del Tutto”.

Perché non incrementarla in se stessi e apprendere a percepirla Cosmo? Nell'armonia senza limiti sta l'opera creativa. Essa sola rivela i livelli superiori dell'esistenza e la catena delle aspirazioni evolutive.

Si visualizzi, come nell'esercizio del modello ideale, la vita quotidiana in armonia. La si energizzi con il desiderio e la si attui.

Caratteristiche di un corpo mentale di 4 raggio

Costruttive

- conflitto mentale interiore
- antagonismi
- pregiudizi
- discordia interiore ed eterna
- problemi di ambiente
- imposizione volontà personale

Distruttive

- sintesi delle coppie di opposti
- assenza di partigianeria
- comprensione tollerante
- armonia interiore ed esterna
- pace nell'ambiente
- volontà d'amare