

SEMINARIO - VACANZA

condotto dal dott. daniele de paolis

dal 2 al 6 agosto 2014

presso Grand Hotel Vallombrosa , Saltino (FI)

“ARTE DI VIVERE E VIVERE COME ARTE”

La dimensione transpersonale è qui e ora, sempre: non in un luogo particolare, né in un futuro. E' un po' come la bellezza che non sta nelle cose ma nel modo di vederle. Entrare in questa dimensione nella vita di tutti i giorni richiede lo sviluppo di un atteggiamento appropriato, di uno “stile di vita” in virtù del quale qualunque luogo e qualunque tempo stiamo vivendo diventano luoghi e tempi dell'anima, conferendo alle nostre esperienze intensità, profondità, stupore e poesia.

Nel corso del seminario verranno proposte diverse tecniche ed esercizi, sia della specifica tradizione psicosintetica che di approcci affini. Il lavoro di gruppo si avvarrà dell'opportunità fornita dal luogo di fare esperienze come la “camminata di attenzione”, il “circuito meditativo delle cappelle” sparse nel bosco e incontri con l'arte sacra e la bellezza architettonica dell'antica abbazia di Vallombrosa.

I partecipanti sono chiamati a ruoli attivi e ad allenarsi nell'arte dell' Haiku e del Mandala. Non mancheranno momenti di otium, vacanza e giochi in gruppo.



Abbazia di Vallombrosa

**L'ospitalità prevede quattro giorni in pensione completa
(dalla cena del 2 al pranzo del 6 agosto)**

Per raggiungere l'Hotel in auto uscire al casello Incisa-Reggello dell'A1 e seguire le indicazioni per Saltino (metri 1000 s.l.m.). Collegamenti in pullman da Firenze

LE ISCRIZIONI DEBBONO ESSERE EFFETTUATE ENTRO IL 20 GIUGNO 2014

Info: daniele.depaolis@tiscali.it cell. 3383979206