

# LIBRI IN VETRINA

“*La volontà ci rende liberi*”. Una frase di Assagioli da cui è possibile partire per comprendere il senso e il messaggio della volontà secondo l’accezione psicosintetica. Ritornare a quel luogo interiore di libertà e di centralità in cui è possibile recuperare l’atteggiamento del Sé verso l’esperienza, nei suoi aspetti di forza, sapienza, amore, attribuzione di senso e connessione universale.

L’esperienza della volontà diventa l’espressione più autentica di sé, asseconda le nostre inclinazioni più profonde, liberandoci da induzioni esterne o internalizzate che ci sono diventate estranee e non più funzionali al nostro stare bene nel mondo; è l’esito e la manifestazione di un processo, in continuo divenire, di conoscenza e di amore di sé e degli altri, di sapiente gestione di sé e delle opportunità di vita e di relazione che incontriamo.

L’esercitare la volontà viene vissuto ogni volta con un senso di padronanza, di centralità, di essere al posto giusto nel momento giusto, in pace con se stessi e con gli altri, di gioia, entusiasmo, passione per la vita. Diventiamo artefici e creatori della nostra vita e del nostro benessere.

Esercitare la volontà è mantenere la propria coerenza e integrità, concedendoci la possibilità di *tras-gredire*, nel senso di andare oltre i condizionamenti, i giudizi, le aspettative, le credenze, gli stereotipi e gli schemi o pregiudizi mentali, per ritrovare e mantenere una fedeltà consapevole al proprio essere. Consapevoli anche degli impulsi che esigono soddisfazione, ma capaci di inibirli, procrastinarli, trasformarli, quando rischiano di diventare distruttivi verso gli altri e noi stessi.

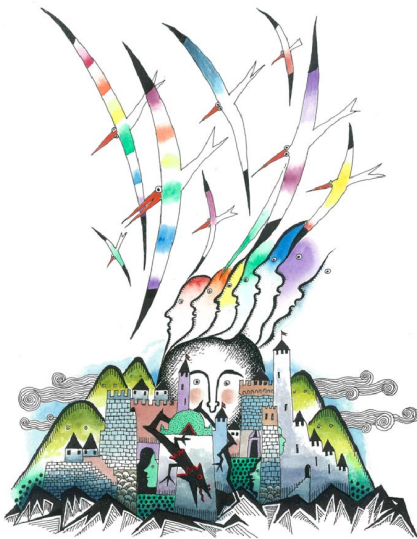
Ognuna delle autrici ha portato, nel suo scritto, il proprio stile personale, la propria esperienza e competenza, la propria modalità di essere come persona e come formatore. L’originalità di ognuno merita rispetto, non solo per l’apporto professionale specifico, ma anche e soprattutto per le conquiste personali di vita che il lavoro sottende, per le battaglie vissute, le conquiste e le frustrazioni, tutte quelle esperienze di vita che ci donano l’opportunità di mettere in azione la volontà e di riaffermare ogni volta: Io sono... Io posso... Io voglio.

69

Maria Castiglione  
Maria Teresa Marraffa

Elena Duranti

Elena Morbidelli  
Maria Letizia Zecca



## Esperienze di Formazione in Psicosintesi

III e IV modulo: La Volontà

Istituto di Psicosintesi

Centro di Milano

## ESPERIENZE DI FORMAZIONE IN PSICOSINTESI III e IV modulo: La Volontà

M. CASTIGLIONE, M. T. MARRAFFA, E. DURANTI,  
E. MORBIDELLI, M. L. ZECCA

Edizioni Centro di Milano 2015