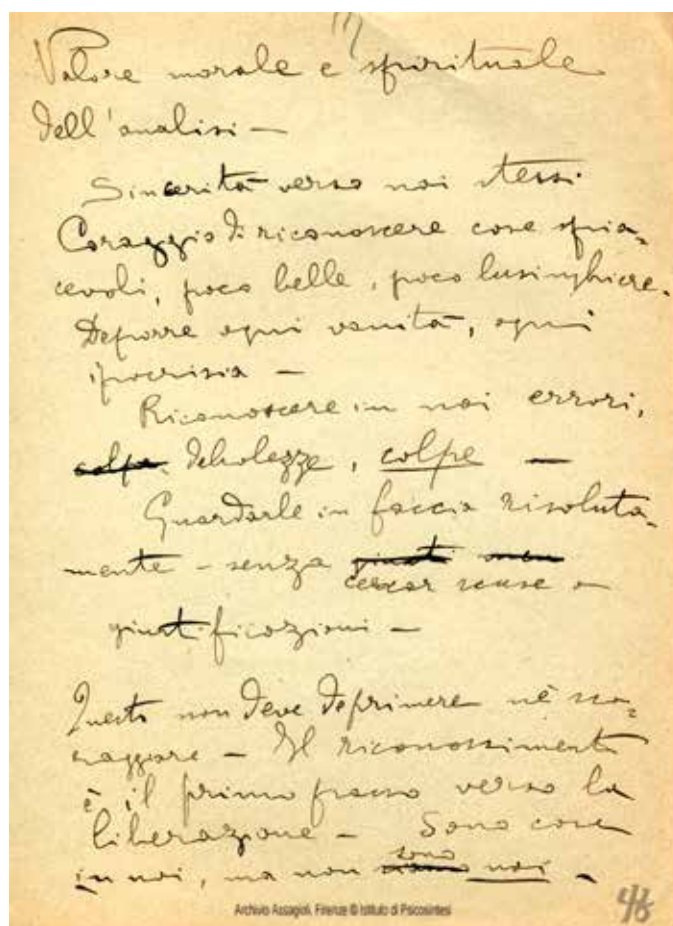


Valore morale e spirituale dell'analisi  
Sincerità verso noi stessi  
Coraggio di riconoscere cose spiacevoli, poco belle, poco lusinghiere  
Deporre ogni vanità, ogni ipocrisia  
Riconoscere in noi errori, debolezze, colpe  
Guardarle in faccia risolutamente, senza cercare scuse o giustificazioni  
Questo non deve deprimere né scoraggiare  
Il riconoscimento è il primo passo verso la liberazione  
Sono cose in noi, ma non sono noi

*Sincerity toward ourselves.  
Courage on facing unpleasant, unattractive, not flattering aspects of ourselves.  
Let us lay aside any vanity,  
Let us stop pretending.  
Let us face mistakes, weaknesses, guilt about ourselves. Facing them with resolution,  
not making up excuses or pretexts.  
Any fear of feeling depressed or discouraged by this attitude.  
Admission is the first step toward release.  
These are moods inside ourselves, they are not ourselves.*



Valore morale e spirituale  
dell'analisi -  
Sincerità verso noi stessi.  
Coraggio di riconoscere cose spiacevoli, poco belle, poco lusinghiere.  
Deporre ogni vanità, ogni ipocrisia -  
Riconoscere in noi errori, ~~colpe~~ debolezze, colpe -  
Guardarle in faccia risolutamente - senza ~~giustificazioni~~ cercare scuse o giustificazioni -  
Questo non deve deprimere né scoraggiare - Il riconoscimento è il primo passo verso la liberazione - Sono cose in noi, ma non ~~sono noi~~ -

Archivio Assajoli, Firenze © Istituto di Psicologia 48

Roberto Assajoli