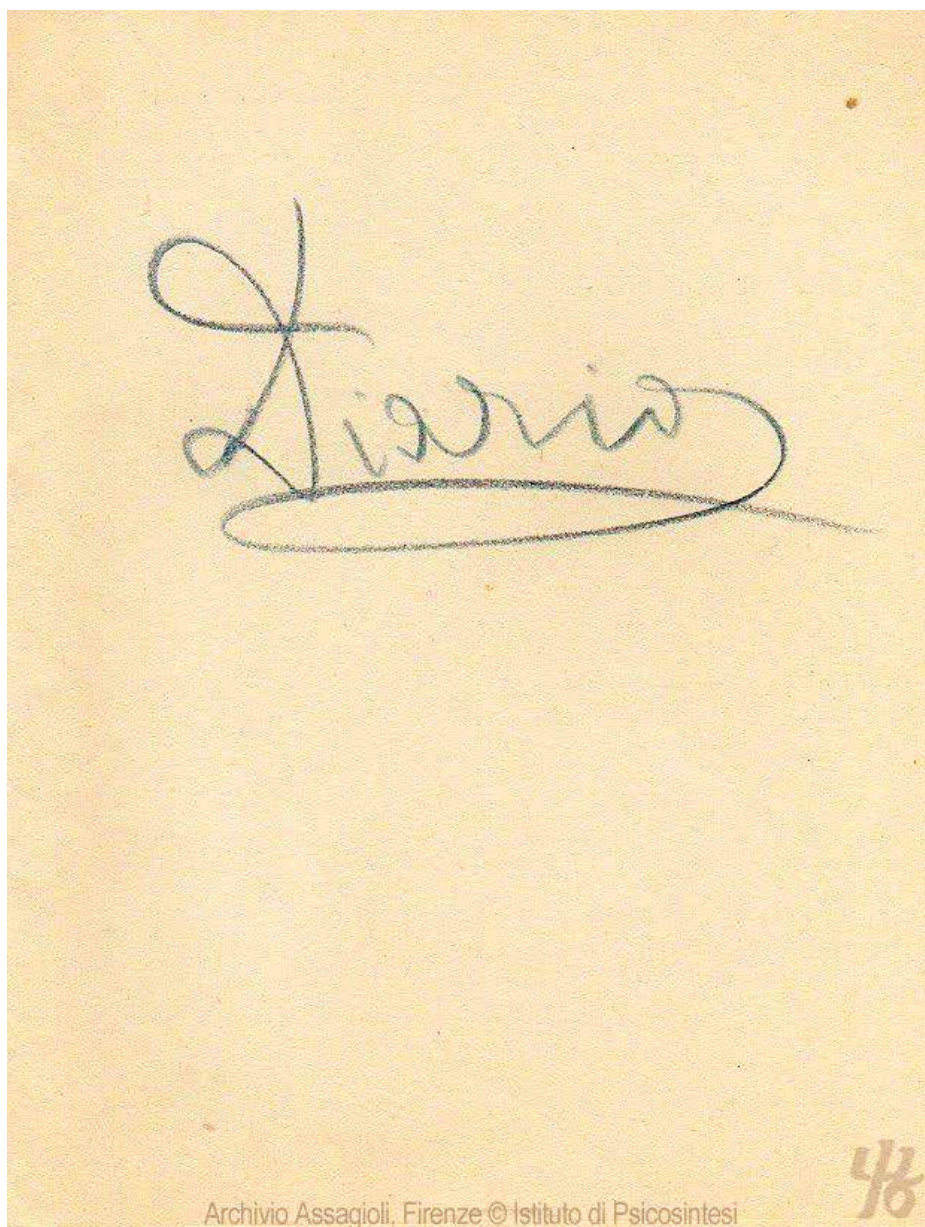


DIARI DI LAVORO INTERIORE

ARCHIVIO ASSAGIOLI
FIRENZE



Già molti di noi, soci e frequentatori dell'Istituto a Firenze, hanno potuto constatare di persona quanto prezioso materiale, costituito in prevalenza da manoscritti, ricchi di energia, saggezza e stimoli, sia già stato nel tempo raccolto, catalogato, distribuito nei vari locali dedicati all'Archivio Assagioli e reso fruibile per la consultazione in loco e in internet a partire dal 2006 per opera del Gruppo alle Fonti; non tutti sanno però che vi è ancora un patrimonio di manoscritti, stipati nei vari cassetti e mobili di Casa Assagioli, foglietti sciolti o raccolti in piccoli pacchetti, che contengono intuizioni, riflessioni, citazioni, suggerimenti per il lavoro interiore, una vera miniera da esplorare (nonché ordinare) che suscita eccitazione, interesse, attrazione *magnetica* in chi vi viene in contatto, come di fronte a uno scrigno colmo di tesori...

Nei giorni in cui in gruppo si lavora all'Archivio, capita spesso di essere scossi.

È stato così che un giorno è venuto tra le mani un piccolo fascicoletto con scritto

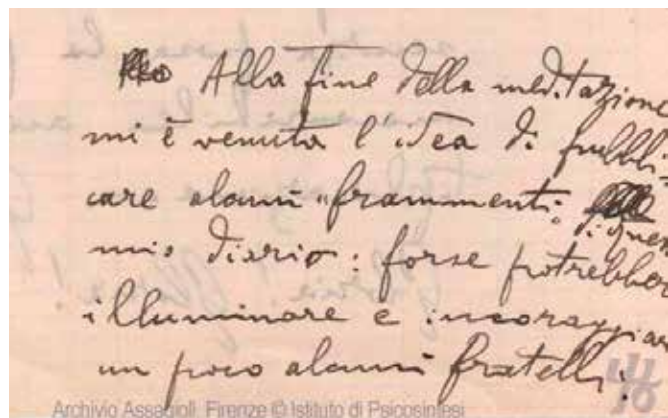
Diario di lavoro interiore -1929

Questo ha subito suscitato nel gruppo una intensa emozione, era un'occasione in più per entrare in un contatto profondo e sottile con la coscienza del nostro fondatore, cosa che ci ha reso però timidi e restii all'inizio, per una sorta di timore reverenziale e di rispetto nel poter leggere note così intime.

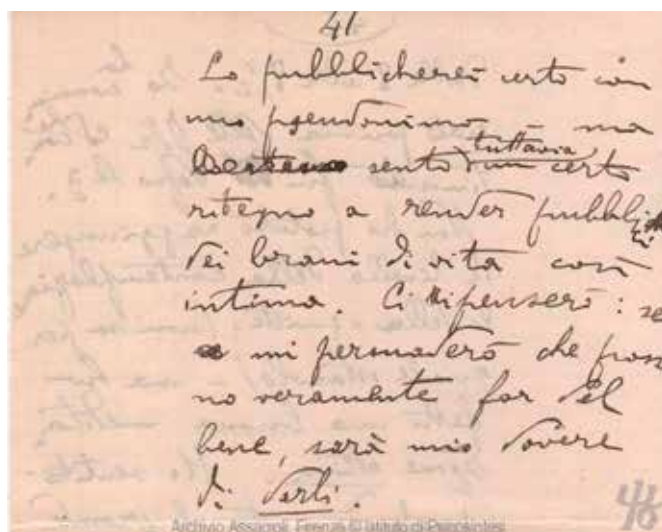
A quel primo ritrovamento ne sono seguiti molti altri; attualmente ci sono diari relativi a molti anni, riposti come materiale riservato e non consultabile, data la delicatezza dei contenuti.

A molti mancano pagine come se fossero stati opportunamente stralciati, forse da Assagioli stesso; la perplessità sul cosa farne è scemata nel momento in cui, proprio nel diario più antico, del 1920, si legge la pagina riportata qui di seguito:

6



Alla fine della meditazione mi è venuta l'idea di pubblicare alcuni "frammenti" di questo mio diario: forse potrebbero illuminare e incoraggiare un poco alcuni fratelli.

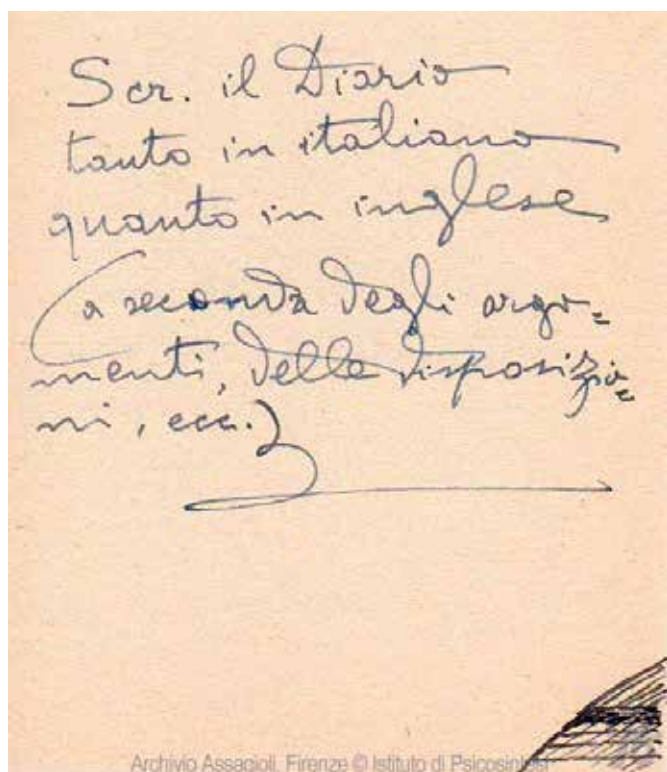


Lo pubblicherei certo con un pseudonimo – ma sento tuttavia un certo ritegno a render pubblici dei brani di vita così intima. Ci ripenserò: se mi persuaderò che possono veramente far del bene, sarà mio dovere di darli.

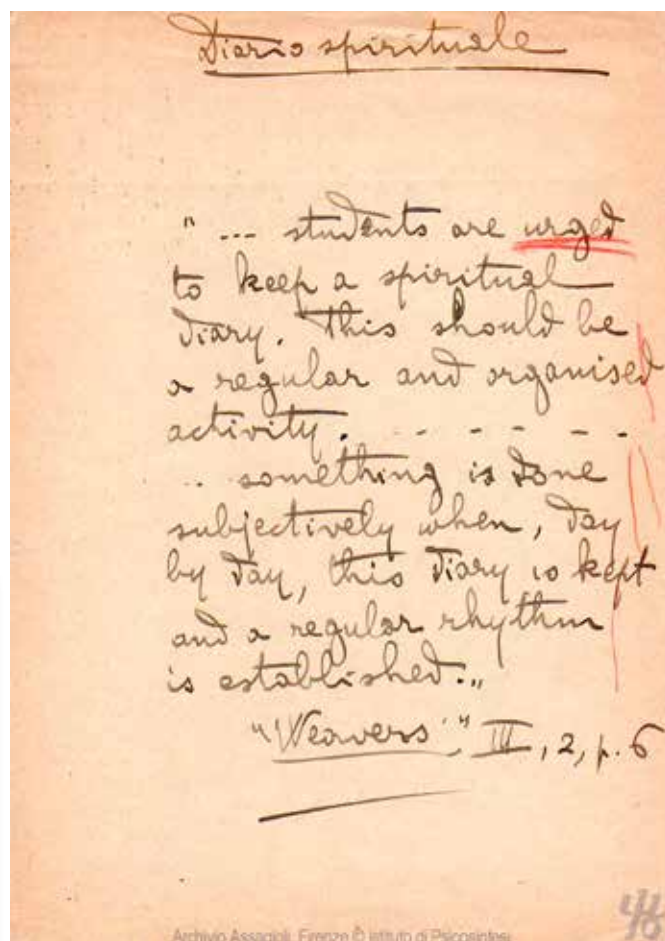
Da qui è scaturita l'idea di compilare nel tempo (che sarà comunque lungo) un lavoro organico su questo prezioso materiale, e nel frattempo di pubblicare periodicamente sulla nostra rivista qualche pagina significativa che possa essere di stimolo per chi è impegnato in un percorso di crescita e di ricerca spirituale, come era nell'intenzione del nostro caro Assagioli.

In questo numero sono pubblicati fogli sparsi non datati, relativi alla modalità e al valore di tenere un diario del proprio lavoro interiore.

Sono presenti termini appartenenti al modello di ricerca spirituale seguito da Assagioli, da non considerarsi determinanti per la comprensione del suo messaggio.



Scrivere il Diario tanto in italiano quanto in inglese
(a seconda degli argomenti, delle disposizioni, ecc.)

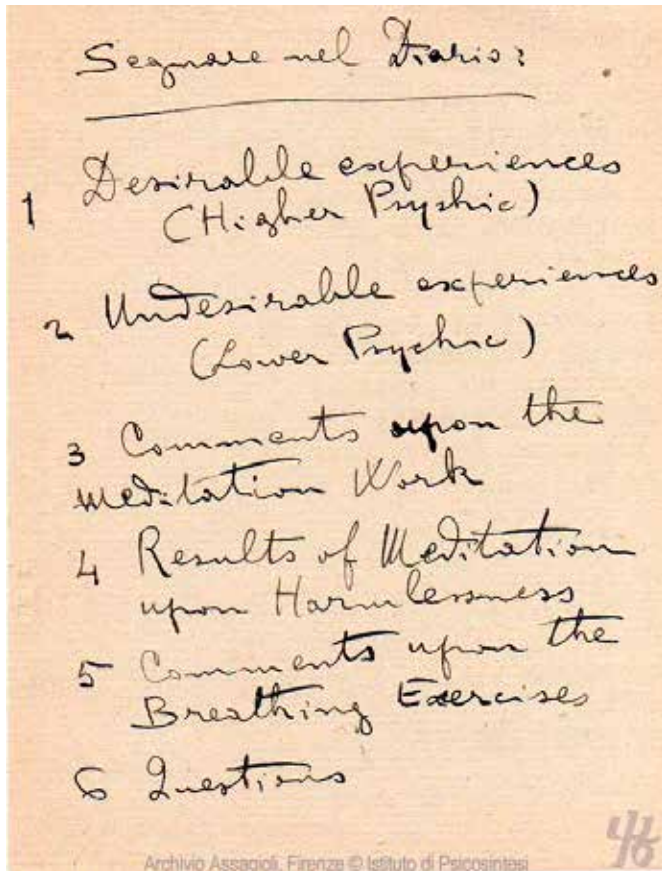


7

"...students are urged to keep a spiritual diary. This should be a regular and organised activity...something is done subjectively when, day by day, this diary is kept and a regular rhythm is established."

"Weavers", III,2,p.6

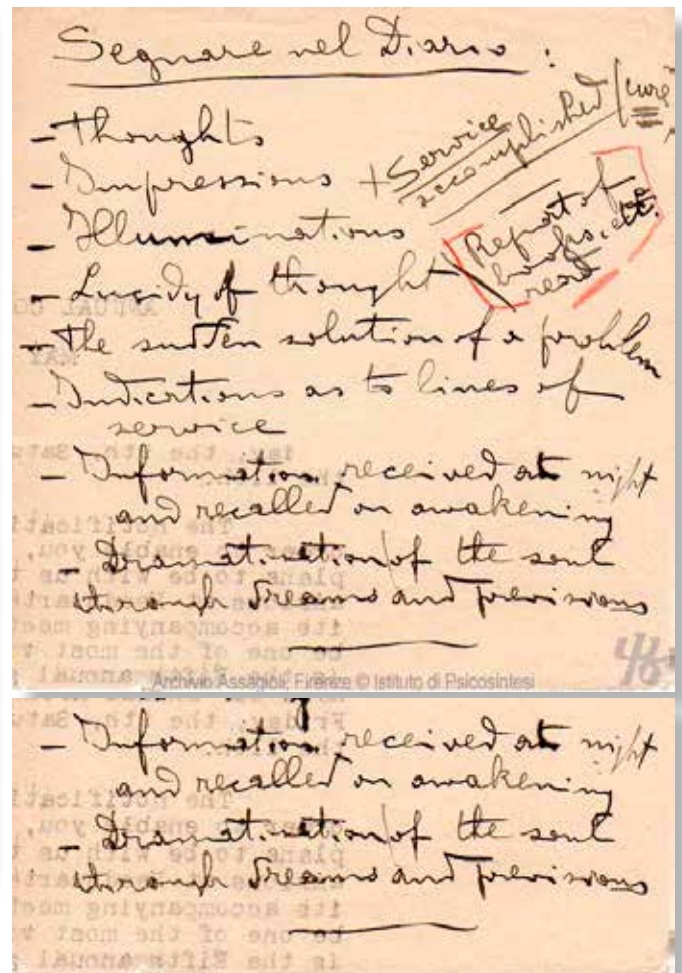
"...gli studenti sono incoraggiati a tenere un diario spirituale. Questo dovrebbe essere un'attività regolare e organizzata...avviene qualcosa in maniera soggettiva quando questo diario viene tenuto, giorno per giorno, e viene stabilito un ritmo regolare



Segnare nel Diario:

1. Desiderable experiences (Higher Psychic)
2. Undesiderable experiences (Lower Psychic)
3. Comments upon the Meditation Work
4. Results of Meditation upon Harmlessness
5. Comments upon the Breathing Exercises
6. Questions

1. Esperienze desiderabili (Psiche Superiore)
2. Esperienze indesiderabili (Psiche Inferiore)
3. Commenti sul lavoro di meditazione
4. Risultati della meditazione sull'innocuità
5. Commenti sugli esercizi di respirazione
6. Domande



Segnare nel Diario:

Thoughts - Impressions - Illuminations
 Lucidity of thought - The sudden solution of a problem
 Indications as to lines of service
 Information received at night and recalled on awakening
 Dramatisation of the soul through dreams and previsions
 + Service accomplished - Report of books read ecc.

Pensieri - Impressioni - Illuminazioni
 Lucidità di pensiero - La soluzione improvvisa di un problema - Indicazioni riguardo le linee di servizio
 Informazioni ricevute di notte che si ricordano al momento del risveglio - Drammatizzazione dell'anima attraverso i sogni e le previsions
 + servizio compiuto - resoconto dei libri letti, ecc.

Segnare
nel Diario:
osservazioni
di psicoterapia
e di psicagogia

Archivio Assagioli, Firenze © Istituto di Psicosintesi

Sviluppare il Diario, in modo che diventi via via qualcosa come "Der Weg zur Vollendung".....
"almost a personal letter to [my] circle of friends, thus creating a field of living tradition" (K. Creative Underst., X)
Mettervi (oltre a ciò che consiglia il T.): commenti agli avvenimenti, agli incontri, alle letture, mostrandone il significato, e quindi l'atteggiamento da prendere ed il compito da attuare.

Archivio Assagioli, Firenze © Istituto di Psicosintesi

9

Sviluppare il Diario, in modo che diventi via via qualcosa come

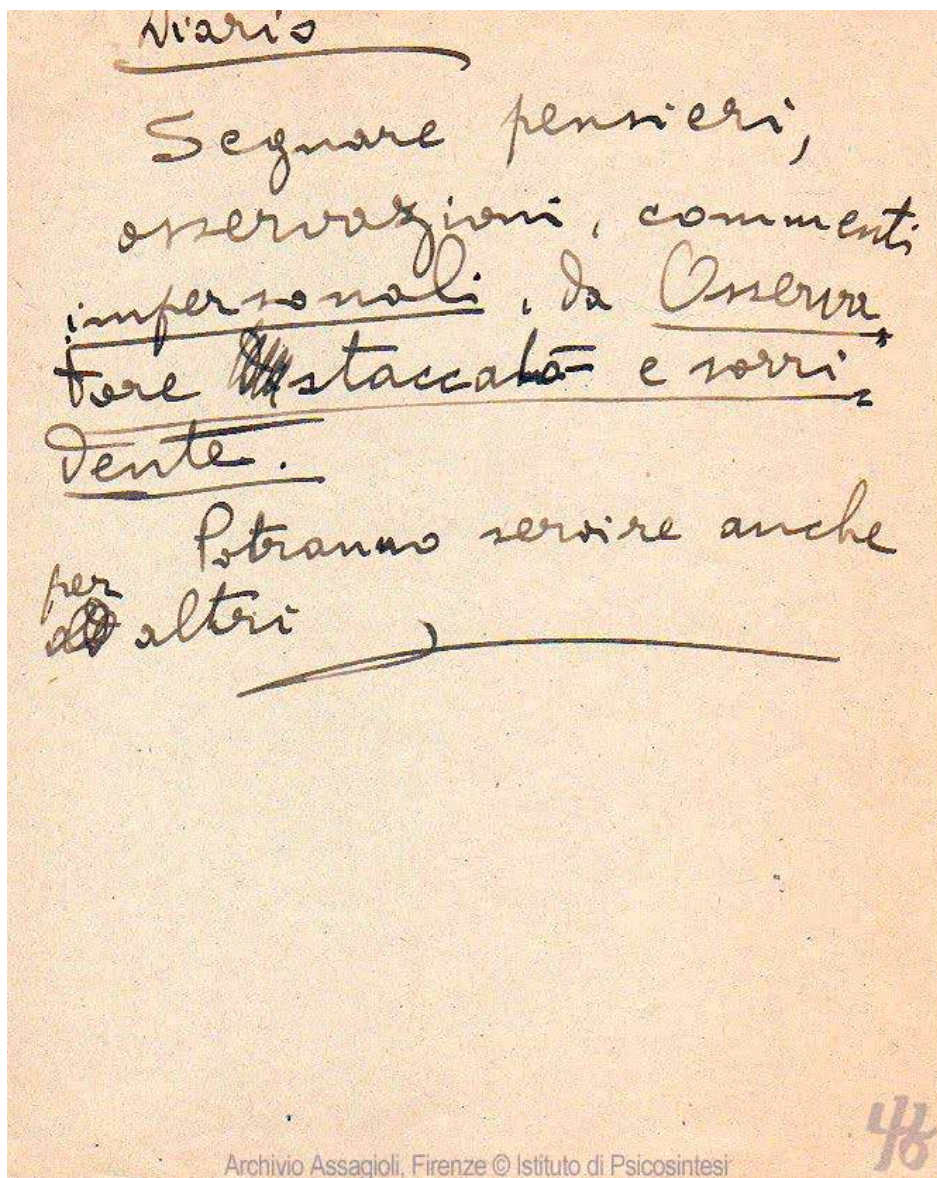
"Der Weg zur Vollendung"1)...

"almost a personal letter to (my) circle of friends, thus creating a field of living tradition" "quasi una lettera personale al (mio) cerchio di amici, creando un campo di tradizione vivente" (K. Creative Underst., X)

Mettervi (oltre a ciò che consiglia il T.): commenti agli avvenimenti, agli incontri, alle letture, mostrandone il significato, e quindi l'atteggiamento da prendere e il compito da attuare

Segnare nel Diario:
osservazioni di psicoterapia e di psicagogia

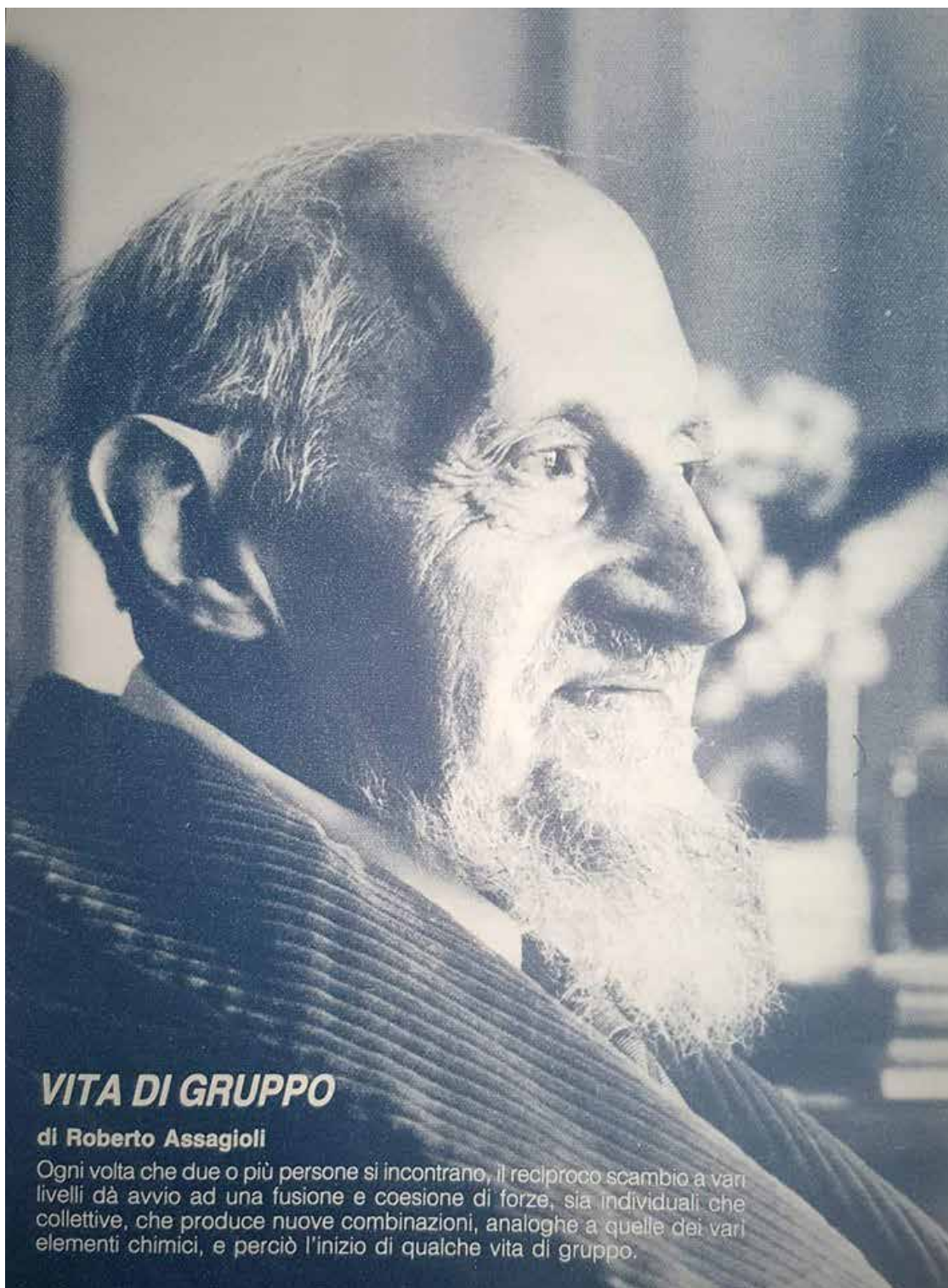
1)Der Weg zur Vollendung: La strada verso il completamento



Diario

Segnare pensieri, osservazioni, commenti impersonali:
da Osservatore distaccato e sorridente.

Potranno servire anche per altri



VITA DI GRUPPO

di **Roberto Assagioli**

Ogni volta che due o più persone si incontrano, il reciproco scambio a vari livelli dà avvio ad una fusione e coesione di forze, sia individuali che collettive, che produce nuove combinazioni, analoghe a quelle dei vari elementi chimici, e perciò l'inizio di qualche vita di gruppo.