

## LIBRI IN VETRINA

*“Tutto è energia e questo tutto quello che esiste.”*

Einstein

La Psicoenergetica amplia l'interpretazione dell'essere umano con il sicuro merito di non scostarsi, con salti arbitrari, dall'alveo del grande fiume del cammino psicologico.

Aggiornarsi oggi in psicologia significa incamminarsi verso orizzonti energetici con una visione che si modifica ed evolve nel costante confronto con le scienze.

Significa affrontare con la Quinta Forza della psicologia le visioni che, con straordinaria vitalità, sono germogliate e germoglieranno, dalla pianta dell'Energia che sempre fu, è e sarà.

Mediante l'energia furono fatti i mondi, mediante l'energia progrediscono; mediante l'energia le forme si sviluppano e muoiono; mediante l'energia i mondi si manifestano e scompaiono.

*“Molecole organiche da nuvole cosmiche, milioni di anni al centro dell'eternità. Veniamo dallo stato primordiale.” ( Wu Yng)*

### INOLTRARSI NELLA PSICOENERGETICA

PierMaria Bonacina  
B&B edizioni, 2020



Gradualmente l'essere umano ricerca il senso del Tutto. Gradualmente, molto gradualmente, tutto trova il suo posto. Non è, forse, la ricerca del nostro posto nel Tutto, la sfida lanciata a noi, esseri umani, da Chi attivò l'energia universale?

È comprensibile sentirsi inermi, immersi, come siamo, nell'immenso aggregato di energie attive e coscienti operanti in noi e nell'universo, dato lo stato relativamente poco evoluto della nostra comprensione del Tutto, possediamo, però, in potenza la capacità di costruire e sviluppare, per gradi ovviamente, un pensiero che ci consentirà di rispondere più appropriatamente alle sollecitazioni che le energie ci trasmettono e alle aperture mentali che attivano in noi.

La psicologia, con la Psicoenergetica, sta entrando in un nuovo stadio dell'indagine sull'essere umano. Affronta le relazioni energetiche e i misteri tra il nostro, piccolo e parziale, universo cosciente e l'Infinito Universo Cosciente. Studia la relazione che ci inserisce nel circolo ritmico, ricevente e trasmettente, della Vita Una energetica.

La Psicoenergetica ci studia ora quali entità in cui affluiscono energie coscienti dall'ambiente e quali entità che, a nostra volta, irradiamo energie a miriadi di vite visibili ed invisibili.

*“Ogni cosa che vive, non vive sola, non vive per se stessa.” (W. Blake)*

Sbirciamo oltre le quattro mura del vivere quotidiano. Soffermiamoci, quindi, a riflettere sulle forze che aiutano e sostengono la nostra esistenza e l'esistenza del Cosmo, se vogliamo intravedere qualcosa in più di chi siamo e di ciò in cui abitiamo.

Se in noi si muovono domande, curiosità, dubbi, se riflettiamo sull'energia psichica, compiamo un passo verso il futuro.

Tentare di capire è un passo verso il domani, un passo verso il: “Conosci te stesso nell'Universo”

L'autore

## LIBRI IN VETRINA

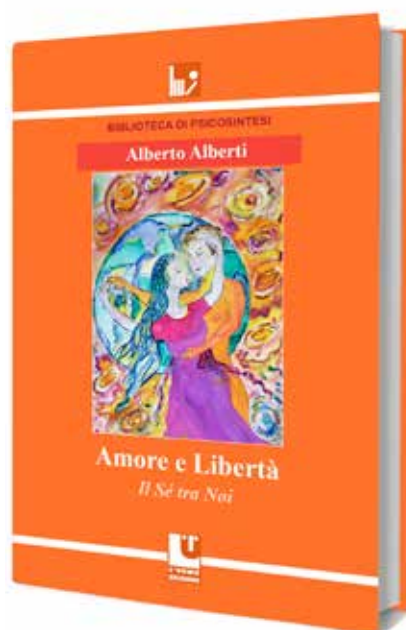
L'essenza dell'uomo è la *ricerca*. L'uomo cerca il suo *Sé*, il senso della vita e del proprio esserci

Lo cerca in se stesso, negli altri, nel mondo, nell'universo, in Dio. Ma non riesce a trovare quello che cerca perché il *Sé* non sta nell'io e non sta neppure nel Tu, ma in quel *punto sacro di relazione/sospensione tra l'una e l'altra identità*, in quel varco spazio-temporale, in cui le identità si toccano separandosi e si allontanano sfiorandosi (*Sé tra Noi*).

Per cogliere questo *Sé*, è fondamentale un processo di liberazione e riconoscimento delle individualità: non solo la nostra (*liberazione di noi dall'altro*) ma anche quella dell'altro (*liberazione dell'altro da noi*).

Si va oltre il concetto del "Tu": l'altro non è un Tu - misto di realtà e proiezioni dell'io - ma un *Altro Io*, che esiste di per sé, indipendentemente da noi.

Questa consapevolezza condivisa renderà possibile incontri autentici in *amore e libertà*. Ascoltando la stupenda canzone di Lorenza Berni *Occhi senza tempo* - a cui è dedicato un capitolo del libro - non può che risultare evidente che l'unica cosa che conta nella vita sono gli *incontri commossi* tra gli esseri umani, in cui le anime si manifestano, si guardano, si riconoscono, si liberano e si amano.



### AMORE E LIBERTÀ

*Il Sé tra Noi*

Alberto Alberti

L'Uomo Edizioni Firenze, 2020