

LIBRI IN VETRINA

“Volevo scrivere un libro sull’Anima della Psicossintesi, incentrato sulla visione e sulle ricerche di Assagioli e che, nello stesso tempo, presentasse anche le mie intuizioni, basate su anni di esperienza di lavoro nell’ambito dello sviluppo personale e spirituale. Mi sembrava chiaro che i sette concetti chiave di Assagioli potessero essere collegati a sette modelli di sviluppo: Libertà, Presenza, Potenza, Concentrazione, Flusso, Abbondanza e Amore. Essi costituiscono l’oggetto e l’obiettivo principale di questo libro”: così l’autore nell’introduzione al libro presenta il cuore, o l’anima, della sua ricerca che mette in luce e vivifica il cuore, o l’anima, della Psicossintesi.

Le pagine svelano pian piano il tesoro psicossintetico che abbraccia varie prospettive psicologiche, filosofiche e metafisiche: la ricchezza, la profondità e l’inclusività dello sguardo di Roberto Assagioli sono ben ricostruite e vengono supportate dal ricco apporto di citazioni che consentono di *toccare con mano* la vibrante interiorità e le luminose intuizioni del fondatore della Psicossintesi.

I concetti che l’autore definisce come *l’anima della Psicossintesi*, indicati da Assagioli stesso in uno scritto di poco antecedente la morte, sono in realtà esperienze. La peculiarità di queste esperienze è che ciascuno, nel laboratorio della propria coscienza, può viverle e trarne insegnamento, oltre che giovamento terapeutico o di integrazione personale: il processo per l’autoconsapevolezza, infatti, ha avvio con un moto spontaneo del singolo e lo psicoterapeuta ne è il testimone, la guida e il consigliere poiché, secondo le parole dell’autore, assume il ruolo di *“specchio autentico per l’autoconsapevolezza del cliente e, in senso più ampio, per il collegamento tra l’io e la sua Anima”*.

I sette concetti chiave di questa *“psicologia con un’anima”* sono la disidentificazione, l’io personale, la volontà: buona, forte, abile, il modello ideale, la sintesi, il supercosciente e il Sé transpersonale, anche se di quest’ultimo nella maggior parte dei casi non è possibile avere un’esperienza completa.

Nel testo questi concetti vengono ampiamente tratteggiati e a ciascuno è riservato un capitolo che evidenzia non solo gli elementi portanti, ma anche le fasi interne, le tecniche e le metodiche; a questo capillare lavoro di analisi sono affiancati un’accurata descrizione del mo-

dello psicossintetico della personalità e della teoria dello sviluppo in Psicossintesi; in appendice al testo sono presenti anche una dettagliata biografia di Assagioli, una bibliografia ed esercizi di disidentificazione e meditazione. Tutto questo ricco e multiforme materiale punta ad illuminare quello che Assagioli ha definito come lo scopo di tutte le tecniche psicossintetiche, ovvero *Possiedi te stesso e trasforma te stesso*, una metodica che permette la perfetta integrazione dell’io e, soprattutto, che culmina in quella sintesi che, con parole di Assagioli, è *un luminoso sentiero del cuore*, oltre a mostrarsi quale specchio dell’armonia e dell’unità verso cui tende la vita mediante l’evoluzione della coscienza.

Le pagine del libro sono infine soffuse di quella luce lieve e impalpabile, ardente e penetrante che è la nota stessa di Assagioli e che asseconda una delle sue massime più conosciute *“Illuminarsi per illuminare”*.



**L'ANIMA DELLA PSICOSINTESI :
I SETTE CONCETTI CHIAVE**

Kenneth Sorensen
IngramSpark, 2020

Giuliana Pellizzoni

Laureata in Filosofia

LIBRI IN VETRINA

Soggiogati dall'istinto di sopravvivenza e dalla paura, nel corso di questa emergenza Covid abbiamo dimenticato o rimosso la sfera del piacere, dell'eros, delle attrazioni, delle relazioni e dell'amore.

Eppure sono proprio le energie di cui abbiamo bisogno per ripartire. E bisogna trasmetterle ai ragazzi, prima che siano catturati dalla morsa della pornografia, la più grande nemica dell'eros.

Durante il confinamento come scommessa sulla vita ho ripreso in mano il mio primo libro sull'educazione alla sessualità e ne ho pubblicata una riedizione dal titolo:

Tre nipoti, una nonna e il sesso. L'arte di amare trasmessa da una nonna ai nipotini.

È importante diffondere fra genitori, nonni, insegnanti, biblioteche, di regalarlo e magari di leggerlo. Ce n'è un gran bisogno.

Come dice Daniele Novara nel titolo del suo ultimo Webinar: Educhiamoli! Non consegniamo i nostri ragazzi alla pornografia sul web

Una conversazione aperta sull'esserci e sulle sue possibilità di vita. Da più di un secolo, pensatori molto seri hanno concluso che questo è il Tempo per un nuovo tipo di essere umano. Il terreno comune della nostra ricerca riguarda la scoperta di un nuovo significato per la *possibilità di essere umani*. Premessa fondamentale è che ciò che più manca è un contesto, paradigma o *orizzonte* che catalizzi questa possibilità nell'esistenza. L'orizzonte qui proposto svela il progetto e l'esigenza di un nuovo Umanesimo. «Umanesimo» è qualsiasi sapere coerente che sottolinei la dignità e il valore dell'uomo, ricentrando la riflessione sulla sua *identità ontologica*, e questo testo è un invito a porre le basi per l'Umanesimo Futuro – un umanesimo dell'uomo totale – svelandone alcuni *elementi primi*. Qualsiasi svolta paradigmatica, infatti, dipende dalla possibilità di comprendere, interagire e avere esperienza di qualcosa in modo nuovo. E questa conversazione offre alcune distinzioni elementari sull'esserci che, nel loro insieme, dichiarano un nuovo contesto da cui guardare a *noi stessi, agli altri e alla vita*; e lo fa con parole forti, che rendono queste possibilità accessibili alla nostra considerazione (esserci totale, svolta, Altro Io, radura, progetto-genetico, diritto di esistere, humanitas, etica ontologica, ecc.). Il titolo vuole indicare l'idea che in questo Tempo non è sufficiente cambiare il mondo direttamente con l'azione; ma che è anzitutto richiesto, per un nuovo tipo di mondo, l'orizzonte per un nuovo tipo di uomo.



TRE NIPOTI, UNA NONNA E IL SESSO

Mariella Lancia
Alpes



L'ORIZZONTE DI UN MONDO NUOVO

Alberto Alberti - Mauro Ventola
L'uomo Edizioni