

# SOLTANTO POESIA

## INSIEME

Io e il mio **respiro insieme** andiamo, ma spesso l'un l'altro ci dimentichiamo: andiamo a spasso a braccetto ma non ce ne accorgiamo...  
Però, quando la luna sorge in silenzio nel buio il respiro si vendica della mia distrazione e allora, forte fa sbattere il cuore per fortemente dire:  
"Sono con te, ascoltami...  
ti regalo la vita e tu non mi ascolti, fai musiche tue, strane, suonate con scordato strumento della vuota angoscia...  
Io non ho altro, oltre a te, da fare... e ti faccio danzare gli accoppiati polmoni, come amanti ballerini inseparabili amanti mai stanchi di danzare la tua vita...  
Eppure tu resti sul trono del **non** sentire del **non** sapere del **non** vedere la vita che ti attraversa e ti danza!"

Allora io *mi sveglio* da tutti quei 'non', dal non accorgermi...  
e allora scende l'invisibile raggio della lucente *presenza al Presente*, l'illuminante *coscienza di essere*.  
Così lei ci fa davvero sposare e la nostra danza è quella del valzer della vita fino all'attimo in cui sapremo essere ancora **insieme** nel teatro dell' *unico* morire...

16-2-2020 Marisa Brecciaroli  
Socia Centro Bergamo Brescia

## EPIDEMIA

Chiusi  
dentro case prigioni,  
schiacciati  
da paure nuove,  
profondamente antiche.  
Corpi lontani,  
occhi diffidenti,  
esistenza sospese.  
Confusi e attoniti,  
tra sofferenze apprese,  
dolore  
pietà  
e impotenza.  
Un futuro di progetti surgelati,  
in attesa incredula:  
la speranza riempie  
uno spazio minimo...  
Ma ci appartiene ancora  
Il senso della vita.

2020 Laura Cerasaro  
Socia del Centro di Varese