

# EVOLVI O MUORI

*Tradotto da Achille Cattaneo*

## **Scopo e Campo di Applicazione dell'articolo**

Lo scopo di questo articolo è offrire una risposta psicosintetica e psicologica alla minaccia dell'estinzione umana. Il difetto fatale nella mente cosciente è che l'emisfero sinistro del cervello ha il dominio sul destro. Il risultato, poiché il pensiero sopprime la percezione, è che il potere e l'interesse personale hanno il dominio sulla conciliazione e sulla compassione necessarie per prevenire l'estinzione. La Psicosintesi, presa in considerazione in questo articolo, è di fatto una vera sintesi degli emisferi destro e sinistro, il cervello che opera come un insieme, una sintesi di cuore e mente.

26

## **Quindi, Evolvi o Muori!**

A partire dal secondo millennio a.C., catastrofi naturali, migrazioni di massa e l'emergere di feroci guerre provocarono distruzioni, dislocazioni e discontinuità fra gli umani. Julian Jaynes (1976) presenta le prove che la razza umana è sopravvissuta solo attraverso lo sviluppo di una psicologia più solida, vale a dire la mente cosciente, per un periodo di circa 600 anni. Jaynes chiama la psicologia dei primi tempi la "mente bicamerale".

Nel mondo di oggi, la razza umana deve affrontare: un'emergenza climatica che potrebbe portare all'estinzione della razza umana e di molte altre specie, guerre devastanti e terrorismo ben finanziato che causa migrazioni di massa e invadenza umana sul mondo naturale coltivando pandemie. La razza umana sta affrontando sconvolgimenti, dislocazioni e discontinuità in tutto il mondo su una scala senza precedenti.

Le prospettive per l'umanità sono le stesse di 3000 anni fa, sia di estinzione che di evoluzione della psicologia. Ciò che salvò l'umanità dall'estinzione fu quindi l'evoluzione della coscienza. Ciò che può salvare l'umanità dall'estinzione ora e garantire un futuro per la razza umana è l'evoluzione di quella che potremmo definire una "mente oltre-il cosciente".

## **Allora e adesso**

Quando passiamo dal secondo millennio a.C. ad oggi,

vediamo millenni di conflitti, massacri, crudeltà senza cuore, migrazioni di massa, città in crescita, così come la fioritura di filosofia, letteratura, arte, architettura, scienza e ingegneria tutti i prodotti della mente cosciente. A ciò si aggiungono pestilenze e catastrofi naturali.

Esiste un parallelo tra la sfida affrontata dal secondo millennio a.C. e la sfida che affrontiamo ora. Hanno affrontato la crescita delle città. Dobbiamo affrontare la crescita della popolazione: la popolazione mondiale è aumentata da 1 miliardo nel 1800 a 7,7 miliardi oggi, esercitando pressioni sull'acqua e altre risorse limitate. Abbiamo conosciuto la crudeltà disumanizzata e lo sterminio massificato di milioni di uomini, donne e bambini e guerre devastanti, nonché l'uso effettivo di armi nucleari e la continua minaccia di conflitti nucleari. Hanno dovuto affrontare migrazioni di massa a seguito di catastrofi naturali e conflitti armati. Noi siamo di fronte a migrazioni di massa: di una popolazione siriana prebellica di 22 milioni, 5,6 milioni sono fuggiti dal paese, 6,6 milioni sono stati spostati e 2,98 milioni sono in zone assediate o difficili da raggiungere, per un totale di circa il 70% della popolazione (Cifre dell'UNHCR).

Hanno affrontato catastrofi naturali. Siamo di fronte all'estinzione. Estinzione! Tuttavia, ci sono persone e organizzazioni potenti che negano l'esistenza di un'emergenza climatica e scelgono di mantenere lo status quo.

Ci sono state pestilenze nel corso della storia. Nel XIV secolo la Grande Peste Bubbonica ridusse la popolazione mondiale di circa un quarto, da 475 milioni a 350-375 milioni. La pandemia di influenza del 1918 infettò 500 milioni di persone, circa un terzo della popolazione mondiale. Il bilancio delle vittime è stato stimato tra 17 e 50 milioni. Sebbene il coronavirus Covid-19 non sia affatto così micidiale come la peste o l'"influenza spagnola", la pandemia di Covid-19 ha portato alla distruzione delle comunità in tutto il mondo e ha messo in luce la fragilità dei sistemi finanziari e commerciali del mondo. Cosa porterà la prossima pandemia?

Questo è l'oggi: crescita incontrollata della popolazione con risorse naturali limitate, guerre devastanti, minaccia

di conflitti nucleari, crudeltà disumanizzata e disprezzo per la vita umana, sradicamento e migrazione di grandi popolazioni, fragilità dell'ordine economico mondiale, minacce e distruzione effettiva del mondo naturale, la ben attestata prospettiva di estinzione umana e la realtà di una pandemia con un'alta mortalità (Vedi il Guardian Weekly Special Report di John Vidal sulla salute planetaria, 27 marzo 2020, *Ebola, Influenza aviaria, Sars, Mers, Covid19*). Questa è una minaccia esistenziale che è almeno paragonabile a quella affrontata dall'umanità 3000 anni fa. Il virus Covid-19 ha avuto gravi conseguenze per l'ordine mondiale. Covid-19 è il catalizzatore che ha messo in evidenza la minaccia esistenziale di una discontinuità totale nelle cose umane.

### Riflessione Sull'evoluzione di Oltre Coscienza

La razza umana non sarebbe potuta sopravvivere senza l'evoluzione di una psicologia più solida, un passaggio di paradigma a una mente cosciente, soggettiva e volitiva. Suggestisco che la razza umana non può aspettarsi di sopravvivere ora senza sviluppare una psicologia più solida. Non possiamo prevedere quale potrebbe essere quel cambiamento di paradigma, l'evoluzione segue il suo corso, ma possiamo dare un nome a questo sviluppo nella psicologia umana, "mente oltre-coscienza". Potremmo non essere in grado di prevedere quale potrebbe essere una mente al di là della coscienza, tuttavia, diversamente dalla mente bicamerale, abbiamo il vantaggio della coscienza di aiutarci a tracciare il percorso. La specie umana ha bisogno di una "pandemia di coscienza" (dal greco *pan* che significa *tutto* e *démios* che significa *popolo*).

Le società basate sulla mente cosciente sono caratterizzate da potere, ambizione, competizione, avidità, inganno, repressione e conflitto a vari livelli. Possiamo speculare, le società basate su una mente oltre-coscienza sceglieranno la parità sul potere, la conciliazione sull'ambizione, la cooperazione sulla concorrenza, l'onestà sulla doppiezza, la tolleranza sulla repressione, la generosità sull'avidità, l'interesse personale modulato dai bisogni degli altri. Il conflitto sarà risolto attraverso la buona volontà, il rispetto reciproco e l'impegno a lavorare per la sintesi e la

trasformazione, alla ricerca di un risultato che onori i valori di entrambe le parti di qualsiasi conflitto.

### Approfondimenti della Neuroscienza Funzioni degli Emisfero Destro e Sinistro del Cervello

Non possiamo riflettere sull'evoluzione di una mente al di là della coscienza senza considerare ciò che viene appreso dalla neuroscienza. In particolare, questo articolo si basa sullo scritto di Iain McGilchrist (2009 pag. 25, 42, 54-57, 188, 191, 201) e Allan Schore (2012 pag.: 4, 7-8, 58, 60, 83), che sono d'accordo sul primato dell'emisfero destro del cervello piuttosto che, come si è abituati a pensare, l'emisfero sinistro con la sua facilità per il linguaggio.

Esiste una marcata differenza nella funzione tra gli emisferi destro e sinistro del cervello, che prestano attenzione al mondo che li circonda nei loro diversi modi. La destra vede delle cose il quadro generale. La sinistra porta attenzione sui dettagli e i particolari. La destra vede le cose nel loro insieme e nel loro contesto, una gestalt. La sinistra vede le cose fuori dal loro contesto e spezzate nelle parti che compongono il tutto. Vedendo l'intera situazione nel suo contesto, l'emisfero destro vede dove è più necessaria l'attenzione dell'emisfero sinistro e dirige di conseguenza l'emisfero sinistro. In altre parole, l'emisfero destro indica all'emisfero sinistro quando e dove agire.

### Il Significato della Coscienza

McGilchrist spiega, se ciò che si intende per coscienza è la parte della mente che mette a fuoco il mondo, lo rende esplicito, gli consente di essere formulato nel linguaggio ed è consapevole della propria consapevolezza, allora è ragionevole collegare la mente cosciente a quella attività che quasi del tutto si trova in definitiva nell'emisfero sinistro. L'emisfero destro, al contrario, produce un mondo di esseri individuali, mutevoli, in evoluzione, interconnessi, impliciti, incarnati, viventi.

Schore afferma chiaramente che la mente inconscia umana si trova nel cervello destro. Ciò significa che il cervello destro vede ed elabora il quadro generale, determinando quando è necessaria un'azione. Questa

elaborazione è inconsapevole dell'emisfero sinistro "cosciente" fino a quando non viene spinto, o meglio motivato, dal destro. Tale stimolo o motivazione fa parte del nostro linguaggio vivente; parliamo di ricevere una chiamata o di trovare una vocazione (dal latino vocātiō, che significa invito, offerta).

### Motivazione ed Emozione

I principali sistemi motivazionali - inclusi attaccamento, paura, sessualità, gioco, vergogna e disgusto - si trovano nell'emisfero destro. Con la sua prospettiva generale, l'emisfero destro è dominante per: l'accoglienza, l'espressione e la comunicazione delle nostre emozioni e passioni; la nostra capacità di regolare lo stress; il nostro senso di sé, le nostre relazioni con gli altri, la nostra empatia con gli altri, la nostra compassione per gli altri, il nostro senso della moralità; la nostra comprensione delle metafore e il nostro senso dell'umorismo; la nostra capacità di comprensione, intuizione e creatività. Tutto ciò che, infatti, contraddistingue lo spirito umano, l'autocoscienza, il vivere, i sentimenti, i rapporti, l'essere umano che è in grado di catturare la vita negli altri nel contesto del mondo vissuto. Un mondo di esseri individuali, mutevoli, in evoluzione, interconnessi, impliciti, incarnati, viventi, ma nella natura delle cose, sempre in flusso, mai pienamente comprensibile, sempre imperfettamente conosciuti.

Al contrario, l'emisfero sinistro dipende dal linguaggio per nominare gli oggetti e capire come sono costruiti. Ha la chiarezza, la concentrazione e il potere di manipolare cose che sono conosciute, fisse, statiche, isolate, estratte dal contesto, esplicite, disincarnate, di natura generale, ma alla fine meccaniche e senza vita. Tutto ciò che ha permesso alla specie umana di dominare il mondo. McGilchrist afferma che "un mondo sempre più meccanicistico, frammentato e decontestualizzato, caratterizzato da un ingiustificato ottimismo mescolato con paranoia e un senso di vuoto, è nato, riflettendo, credo, l'azione non ostacolata di un disfunzionale emisfero sinistro".

### Creatività

La fioritura di filosofia, letteratura, arte, architettura,

scienza e ingegneria, sono davvero i prodotti della mente cosciente. Tuttavia, si basano sull'ispirazione creativa offerta dalla mente inconscia, l'emisfero destro.

### Verso L'evoluzione di Oltre Coscienza Matrimonio Sacro - La Sintesi di Cuore e Mente

Le parole precedenti di McGilchrist sottolineano, nella mente cosciente, un difetto vecchio di 3000 anni - l'azione non contestata di un emisfero sinistro disfunzionale - che si manifesta in tutto l'arco delle relazioni individuali e internazionali. L'ironia è che mentre il destro è l'emisfero primario, il sinistro è diventato dominante; il meccanico ha trionfato sul vivente. L'emisfero sinistro è dominante in quanto non riesce a dare sufficiente conoscenza ai suggerimenti dell'emisfero destro per agire umanamente, con sentimento, empatia e compassione, ed invece reprime queste motivazioni.

Ciò indica la necessità di un cambiamento evolutivo nell'equilibrio tra gli emisferi destro e sinistro - una Psicosintesi - che porta maggiormente alla ribalta la capacità di osservazione, l'intuizione, la creatività dell'emisfero destro e la sua capacità di empatia, compassione, relazione con gli esseri viventi e di comprensione del quadro nel suo insieme in relazione alle questioni globali, pur affermando la capacità dell'emisfero sinistro di ottenere ciò che deve essere fatto.

Il concetto di un Matrimonio Sacro del femminile con il maschile, Dea con Re, risale almeno alla prima dinastia dell'antica Uruk (2700 a.C. circa). Ora, il Matrimonio Sacro è una forte metafora dell'unione armoniosa degli aspetti femminili e maschili della psiche umana, gli emisferi destro e sinistro, che realizza una mente al di là della coscienza. Per semplicità, possiamo chiamarla sintesi di cuore e mente.

### Il Significato del Femminile

La mia visione professionale è che le qualità incarnate nell'emisfero destro, l'intuizione, il sentimento, l'empatia, la compassione, ecc., tendono ad essere più ovvie e più apprezzate dalle donne che dagli uomini. Allo stesso tempo, con la dimensione femminile del maschio, ciò che Carl Jung chiamava l'anima - che in

modo interessante egli considerava come inconscio - un uomo può ugualmente valutare le qualità incarnate nell'emisfero destro. Comunque sia, quegli uomini e quelle donne più in sintonia con le offerte dell'emisfero destro, anche di una frazione, possono essere meglio adatti a sopravvivere ed essere progenitori del cambiamento. Come queste tre giovani donne coraggiose che hanno resistito ad una prepotente visione del mondo prevalente:

Greta Thunberg, che sfida la negazione del cambiamento

climatico, promuovendo l'idea che l'umanità sta affrontando una crisi esistenziale derivante dal cambiamento climatico.

Malala Yousafzai, che fa una campagna per restituire alle ragazze ciò che la povertà, la guerra e la discriminazione hanno cercato di togliere loro, il diritto all'istruzione.

Olga Misik (raffigurata in possesso di una copia della costituzione che lei legge di fronte alla polizia antisommossa), che fa campagne per la democrazia contro il potere statale opprimente.





### La Mente Creativa

L'emisfero destro è la fonte della nostra capacità di comprensione, intuizione e creatività. Il lato femminile della mente umana fornisce l'ispirazione e l'impulso verso la realizzazione della filosofia, della letteratura, dell'arte, dell'architettura, della scienza e dell'ingegneria. Questi sono i prodotti dell'unione dei lati femminile e maschile della mente umana.

### Volontà e Sviluppo del Potenziale:

#### La Volontà di Amare

Per quanto riguarda la volontà e lo sviluppo del potenziale personale, io suggerisco che l'esercizio della volontà sarà motivato dall'amore. L'amore non è quasi una nuova idea; agire umanamente, con sentimento, empatia e compassione sono espressioni di amore. L'amore è presente in diversi testi religiosi: "Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutte le tue forze, con tutta la tua mente ed il tuo prossimo come te stesso; nessuno di voi ha fede finché non desidera per il suo fratello ciò che desidera per se stesso; non cercare vendetta o rancore nei confronti di nessuno tra il tuo popolo, ma ama il tuo prossimo come te stesso; l'amore è il dono ad un altro della parte più intima dell'anima, cosicché entrambi possano essere una cosa sola".

Jalal-al-Din Rumi scrisse: "L'amore è il rimedio del nostro orgoglio e della presunzione di sé, il medico di tutte le nostre infermità. Solo colui il cui abito è strappato dall'amore diventa totalmente altruista".

L'apostolo Paolo scrisse: "L'amore è paziente; l'amore è benigno e non invidia nessuno. L'amore non si vanta, non si gonfia, non manca di rispetto, non è mai egoista, non è veloce a offendersi. L'amore non tiene alcun conto del male ricevuto; non si gongola sui peccati degli altri uomini, ma si compiace della verità. Non c'è niente che l'amore non possa affrontare; non c'è limite alla sua fede, alla sua speranza e alla sua resistenza. " (1 Corinzi 13, Nuova Bibbia inglese)

Niente che l'amore non possa affrontare! Nessun limite alla sua fede, speranza, resistenza! L'amore non è semplicemente un sentimento. L'amore è un atto della Volontà. Un atto prolungato di Volontà! L'amore è una chiamata difficile. Finora l'amore non è stato il principio guida nelle cose umane. Tuttavia rimane un fondamento esigente e radicale per la condotta umana.

### Una Visione del Mondo Oltre La Coscienza

Nello sviluppo della "ultra" coscienza, affrontando profonde sfide globali e individuali, noi razza umana abbiamo bisogno di vedere il quadro generale ed essere motivati dall'Amore per avere la Volontà di agire. Queste profonde sfide globali e individuali sono descritte in dettaglio dalle Nazioni Unite come Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>)

### Un Futuro per La Razza Umana

#### Una Pandemia di Coscienza

La razza umana non sarebbe potuta sopravvivere all'interruzione, alla dislocazione e alla discontinuità tra il secondo ed il primo millennio a.C. senza l'evoluzione di una psicologia più solida. Coscienza! Io credo che la razza umana non può aspettarsi di sopravvivere ora senza sviluppare una nuova psicologia, definita "la mente al di là della coscienza" riconoscendo che il *conscio* non può sopravvivere senza onorare l'*inconscio*.

Non possiamo prevedere quale direzione prenderà l'evoluzione di una mente al di là della coscienza; l'evoluzione segue il suo percorso. Tuttavia, ogni uomo e donna può scegliere di impiegare la propria mente cosciente al servizio dell'evoluzione umana, può far parte di una pandemia di coscienza.

Nell'attuale panorama, possiamo difficilmente aspettarci che la specie umana, guidata da potere e orgoglio, ambizione e rivalità, intolleranza e xenofobia, paura e repressione, avidità e interesse personale, offuscamento e negazione, sia capace di quei livelli di chiarezza e conciliazione necessari per evitare la propria estinzione. Gingillarsi mentre Roma brucia è la metafora adatta.

Tuttavia, potrebbero già esserci i primi segni di una pandemia di coscienza al servizio dell'evoluzione umana: un fondamento della convinzione popolare che la specie umana possa e si muova verso un nuovo atteggiamento, una nuova psicologia fondata sul rispetto reciproco, l'onestà e la chiarezza, l'equità e la generosità, la cooperazione e la conciliazione. Questo può succedere. Può succedere quando uomini e donne sufficientemente coraggiosi siano disposti a impegnarsi nell'Unione Sacra, nella psicosintesi dei lati femminile e maschile della mente umana, nell'unione di cuore e mente.

### Verso un Futuro per La Razza Umana

Nel procedere verso un futuro per la razza umana, possiamo iniziare riconoscendo che i nostri lati, cuore e mente, femminili e maschili hanno lo stesso peso e sono complementari nella loro funzione, l'uno che vede l'intero quadro e riconosce ciò che deve essere realizzato e l'altro con il focus, la pianificazione dettagliata e lo smistamento delle risorse necessarie per raggiungerlo. Poiché il quadro è in continuo mutamento, le esigenze sono quindi in continua evoluzione. Andare avanti è quindi un ciclo, una danza perpetua tra cuore e mente.

Con un impegno per la sintesi di cuore e mente, coltivati e diffusi da una pandemia di coscienza, possiamo iniziare ad andare avanti come specie, cercando consapevolmente di correggere il difetto, vecchio di 3000 anni, nella mente cosciente. La mente umana, dotata della possibilità di concepire filosofia, letteratura, arte, architettura, scienza e ingegneria, possiede in realtà la creatività e l'ingegnosità per abbattere i mali che affliggono la razza umana, quando sia motivata dall'Amore ad agire umanamente, con sentimento, empatia, compassione, immaginazione e arguzia. L'Amore come imperativo morale che guida le decisioni e le azioni umane. L'Amore come atto di Volontà.

### Concludendo

Non sarà un viaggio facile, questa transizione evolutiva dalla mente cosciente alla mente oltre-cosciente. Il passaggio evolutivo dalla mente bicamerale alla mente cosciente ha richiesto 600 difficili anni. Anche con il beneficio della coscienza, della creatività e dell'ingegno della mente umana, pur sapendo quanto è in gioco, ci si potrebbe aspettare che la transizione coinvolga molte generazioni in difficoltà, lotte e spargimenti di sangue.

Molto dipenderà dalla forza numerica, dall'impegno e dalla determinazione di quegli uomini e donne che comprendono la base della convinzione popolare secondo cui la specie umana può spostarsi e di fatto si sposterà in avanti - la mente "proto" - al di là della coscienza - e d'altra parte il potere del mente risolutamente consapevole che potrebbe scegliere di proteggere lo status quo.

Durante la transizione evolutiva alla mente cosciente, coloro che si aggrappavano alla loro psicologia bicamerale furono esclusi ed emarginati. La mente "proto" - al di là della coscienza affronta un dilemma critico: tenersi fermi al loro impegno e determinazione, e allo stesso tempo, in relazione alla mente risolutamente cosciente, tenendosi fermi al loro principio guida dell'Amore.

Infine, con la prospettiva di lavorare per la sintesi finale di cuore e mente, la psicossintesi è una psicologia il cui tempo è arrivato.

---

David England

*Psicoterapeuta Psicossintetista e Scrittore*

### "Mente bicamerale" di Jaynes

Nell'era pre-cosciente, la società era strettamente gerarchica, ogni persona riceveva istruzioni dall'infanzia su cosa fare in ogni situazione: quando era giusto piantare colture, quando era giusto il raccolto. Queste istruzioni sono state tenute nell'emisfero destro come parte dell'organizzazione del sistema nervoso centrale. Di fronte a una data situazione, l'emisfero destro ha fornito volontà e consapevolezza di sé, dicendo all'emisfero sinistro cosa fare. Questo è stato vissuto dalle persone come la voce del loro dio, secondo la loro collocazione nella gerarchia sociale.