EPA: UNA NUOVA COMUNITÀ DI PSICOSINTETISTI

(EUROPEAN PSYCHOSYNTHESIS ASSOCIATION)

Quando, nel Marzo 2020 (vedi Rivista n. 33), ero andata a curiosare tra i siti web di alcuni Centri e Associazioni di Psicosintesi in Olanda e Svizzera, le qualità che avevo sentito vibrare: *entusiasmo, rinnovamento, organizzazione, ispirazione*, mi avevano portato a scrivere "Lo spirito della psicosintesi che ho incontrato è forte e consolidato: il suo fuoco brucia e trasforma.

Nella primavera del corrente anno, questa energia ha preso forma, dando luogo a una nuova comunità di psicosintetisti: EPA.

Ecco come si presenta l'associazione, nella sua pagina web preliminare: l'EPA è una nuova organizzazione che mira a riunire quanti sono impegnati nella psicosintesi in tutta l'Europa. È nata su slancio della Federazione Europea per la Psicosintesi Psicoterapica (EFPP), fondata nel 1997.

Sebbene l'EFPP abbia organizzato scuole estive e incontri, il suo focus è stato principalmente sulla psicoterapia. Si è ritenuto che fosse necessaria un'organizzazione in grado di rappresentare una gamma più ampia di professionisti – coach, counselor, educatori, accademici, studenti e professionisti in campo artistico – per aumentare l'inclusività della comunità della psicosintesi.

L'associazione è stata formalmente fondata il 27 giugno 2021, registrando l'iscrizione di 141 membri sin dal primo giorno. Il nuovo consiglio che è stato eletto, prestissimo inizierà a funzionare, avviando dei gruppi di lavoro che si occuperanno di pianificare eventi, progettare un sito Web, coinvolgere i membri, etc. Cosa ti piacerebbe vedere nella nostra nuova organizzazione? Unisciti a noi per co-creare il futuro della psicosintesi!

L'EPA è un'organizzazione senza scopo di lucro e mira a fornire ai membri uno spazio in cui creare e contribuire a dar luogo a una comunità vivace, diversificata e solidale, che sostenga lo spirito e l'essenza della psicosintesi.

Qui è dove tutto ha inizio!
Ed ecco altre informazioni, di tipo amministrativo, provenienti dalla sezione FAQ.

Di che tipo di organizzazione si tratta? L'EPA è stata legalmente registrata come associazione volontaria senza scopo di lucro secondo la legge olandese. Ha una struttura di base con un consiglio di amministrazione provvisorio che lascerà il posto a un consiglio, eletto appena possibile. Sebbene la struttura di base sia quella standard delle associazioni olandesi, ci sono molti aspetti delle procedure interne e dei regolamenti che devono ancora essere elaborati non appena si sarà insediato il consiglio.

I nuovi soci sono invitati a iscriversi alla pagina Facebook dell'associazione, dalla quale vengono lanciate numerose iniziative.
Pur non essendo una "practitioner" bensì un formatore e counselor di gruppo nei centri dell'Istituto di Psicosintesi, mi sono iscritta subito, attratta soprattutto dal loro spirito di "unità nella diversità". È interessante che anche Ewa Bialek, terapeuta psicosintetista polacca, membro del direttivo EPA, nel suo breve articolo su Quarterly Journal dell'Association for the Advancement of Psychosynthesis (Settembre2021) abbia avvertito lo stesso spirito.

L'Associazione è molto attiva nell'organizzare incontri e occasioni di arricchimento personale e professionale, per conoscersi, discutere, scambiarsi opinioni ed esperienza. Per avervi partecipato personalmente, consiglio i "Coffee" del lunedì mattino alle 10.30: mezz'ora di incontri online, in cui il gruppo si suddivide in stanze diverse i cui partecipanti sono "selezionati" dalla piattaforma Zoom, per parlare … di quello che viene!
Ma sono anche previsti incontri di meditazione, interviste tematiche, e tanto altro.

Vi lascio con un loro post pubblicato su Facebook agli inizi di settembre:

Stiamo costruendo la nostra nuova piattaforma della community e ci siamo imbattuti in questa meravigliosa citazione:
"L'EPA è un hub - un simbolo - di persone che condividono le stesse idee, per collaborare e coordinare attività e così affrontare le grandi problematiche che la nostra civiltà sta attraversando".

Vi sembra interessante e vi trovate in Europa? Allora perché non prendere parte alla divertente impresa di creare questo nuovo spazio...

Donatella Randazzo

Biologa Nutrizionista, Librarian e Formatore dell'Istituto di Psicosintesi

Chi volesse saperne di più può visitare la pagina Facebook di EPA.