

SOMMARIO

Le stagioni della vita in psicosintesi <i>di Marialuisa Macchia Girelli</i>	pag. 3
La vecchiaia quale frutto della vita vissuta e quale dono <i>di Roberto Assagioli</i>	pag. 5
Per una psicologia evolutiva dell'arco vitale	pag. 8
Le età dell'uomo <i>di Vincenzo Liguori</i>	pag. 11
Il senso della giovinezza <i>di Sara Cattò</i>	pag. 12
Forza ragazzi! <i>di Salvatore Caruso</i>	pag. 13
Tempo d'infanzia <i>di Mariacarla Lavezzari de Biase</i>	pag. 15
La psicosintesi delle età <i>a cura di M. Calabrò, T. Cavallini, G. Tregua, F. Viglienghi</i>	pag. 17
Un istituto di tutti	pag. 20

RUBRICHE

Riflessioni ed esperienze	pag. 24
Lecture psicosintetiche	pag. 31
Lettere a PSICOSINTESI	pag. 32

PSICOSINTESI

Rivista dell'Istituto di Psicosintesi
Anno VII n. 1 - marzo 1990

Direttore responsabile
Gaetano Russo

Comitato di redazione
Daniele De Paolis
Marialuisa Macchia Girelli
Sandro Maneschi
Albamaría Piccitto

Fotografie
P. M. Bonacina
F. Bortolotti
R. de Biase

Stampa
Lorenzo Strano Arti Grafiche
Catania - Via Tagliamento n. 17-21/B

Pubblicazione semestrale registrata presso il
Tribunale di Firenze il 28.7.1984 al n. 3248

Ed. Istituto di Psicosintesi
Ente Morale D.P.R. 1.8.1965 n. 1721
50133 Firenze - Via San Domenico n. 16
Tel. 055/578026 - Cod. Fisc. n. 80008630487

Direzione, redazione e diffusione
95124 Catania - Via Morosoli n. 10/a
Tel. 095/7159220

La redazione si riserva il diritto di pubblicare gli articoli e gli elaborati pervenuti, che non saranno comunque restituiti.

LE STAGIONI DELLA VITA

La metafora delle stagioni è spesso utilizzata per descrivere analogicamente il percorso della vita umana e PSICOSINTESI la propone ai suoi lettori in chiave psicosintetica.

Partendo dalla considerazione che "ogni età ha in sé caratteri positivi e negativi" e che "è possibile coltivare deliberatamente quelli utili e positivi, ammorbidendo e sfumando quelli meno funzionali e gradevoli", la psicosintesi non soltanto incoraggia l'anziano a rievocare consapevolmente in sé "i caratteri positivi di tutte le età precedenti", ma propone a tutti di cercare di conoscere ed apprezzare "le caratteristiche delle età che non si sono ancora raggiunte biologicamente", perché "ogni stadio dello sviluppo psicospirituale deve essere conosciuto e previsto per essere poi raggiunto, vissuto e - al momento opportuno - sorpassato".

La vita ripropone ad ogni occasione l'impegno ad evolversi ed esso assume caratteristiche differenti a seconda dell'età. Ma la vita non si improvvisa, essa è "il prodotto di un lungo allenamento e di un lavoro interiore compiuto per tempo" ed anche quando "cessa di essere una promessa non cessa di essere un compito". In quest'ottica anche la vecchiaia può divenire "Il periodo più interessante e più fruttuoso di tutta l'esistenza", in cui l'uomo, elevandosi "al di sopra della materia" e facendo "raccolta e tesoro di tutto il frutto cosciente delle esperienze vissute", l'offre agli altri ed alla vita. La psicosintesi, quale concezione dinamica della vita psichica, "contribuisce a fondare una psicologia evolutiva dell'intero arco vitale e non solamente dell'infanzia e dell'adolescenza", una psicologia che, guardando a tutta la vita degli uomini (e, in particolare, di quelli più realizzati), eviti "il rischio di scambiare per la norma ciò che è soltanto una degenerazione" ed indichi all'uomo, "in termini di evoluzione, la direzione verso cui muovere". E come le stagioni, "pur avendo le medesime caratteristiche di fondo, non sono mai uguali a sé stesse", così il concetto di età psichica, superando quello di età biologica, chiarisce perché "diverse saranno le manifestazioni delle stagioni per esseri umani a diverso livello evolutivo".

Nessuna stagione potrà essere, dunque, data per "scontata come se fosse un processo spontaneo", ma sarà fondamentale scoprirne il senso. E ciò è tanto più vero per la giovinezza, in cui si va incontro a quelle esperienze che potranno far sì che "nessuna parte di noi stessi ci rimanga sconosciuta e che nulla possa mai nel futuro coglierci di sorpresa ed impreparati", e per l'infanzia, perché "nel bambino c'è già l'uomo più di quanto non sembri, e nell'uomo c'è, ancora di più di quanto non creda, il bambino".

"Le stagioni della vita", un tema stimolante e coinvolgente che ha suscitato il contributo di molti lettori, tanti da non riuscire ad ospitarli tutti. PSICOSINTESI ringrazia tutti ed attende, entro il prossimo mese di giugno, altri articoli, elaborati, immagini, proposte, suggerimenti per il numero di settembre, che sarà dedicato a "Il transpersonale nella vita quotidiana".

Gaetano Russo