

Una guida alla lettura dei termini psicosintetici.

Abbiamo, allora, deliberatamente aperto il libro alla ricerca delle parole del titolo.

“Comprendere vuol dire rendersi conto della vera natura di un fenomeno, della sua origine, della sua funzione, dei suoi limiti, delle sue possibilità. Nel mondo interno la comprensione non solo svela la verità, ma in certo senso la crea. A livello interpersonale e sociale la comprensione amorevole, sintesi di intelletto e di amore, è essenziale per l'instaurazione di retti rapporti tra gli uomini”.

“Psicosintesi. Concezione dell'uomo quale essere bio-psico-spirituale. Concezione dinamica della vita psichica quale lotta fra una molteplicità di forze contrastanti e un centro unificatore che tende a comporle in armonia ... può venir considerata come l'espressione individuale di un più vasto principio, di una legge generale di sintesi inter-individuale e cosmica. È poi un insieme di metodi di azione psicologica volti a favorire e a promuovere l'integrazione e l'armonia della personalità umana”.

Abbiamo unito, poi, i due significati. Comprendere la psicosintesi significa comprendere il fenomeno umano nella sua ricchezza e complessità bio-psichica, a tutti i livelli: personale, interpersonale e sociale, spirituale.

Un esempio, tra i tanti, di come vocaboli del lessico quotidiano, attraverso la semplicità del linguaggio e la linearità concettuale di Assagioli, siano riportati alla loro integrità etimologica ed arricchiti del valore della concezione psicosintetica.

Abbiamo proseguito a scorrere il libro. Collocati in ordine alfabetico ed illustrati con le parole di Roberto Assagioli, i principali termini psicosintetici rivelano, in mille sfaccettature, la ricchezza della teoria e della prassi assagioliana.

Un contributo, prezioso alla conoscenza e diffusione della psicosintesi, ancora una volta frutto della creatività e dell'opera paziente e puntigliosa di Maria Luisa, che ha estrapolato e cucito assieme le parole di Assagioli, citandone accuratamente la fonte.

Un dono all'Istituto di psicosintesi, che prosegue con coerenza l'opera del suo fondatore, e, ne siamo certi, anche un impegno futuro a curare la raccolta sistematica dei testi inediti di Roberto Assagioli.

Roberto Assagioli

COMPRENDERE *la* PSICOSINTESI

*Guida alla lettura
dei termini psicosintetici*

a cura di

Marialuisa Macchia Girelli

La spiegazione sistematica e puntuale della terminologia può rivelarsi la migliore introduzione a un pensiero e a una pratica in cui l'impiego di parole tratte dal linguaggio comune può oscurare la sottile complessità e raffinata precisione dei concetti.

Casa Editrice Astrolabio