



## The will project Il progetto volontà

Roberto Assagioli

**T**he resources of the human will are immense and the purpose of this project is to help in actualizing them. A very important and urgent application of the use of the will is that concerning the great issue of peace and war. In my view, no amount of political agreements and treaties or of external manipulation can by itself ensure a lasting peace. Many such political agreements and treaties have proved futile. As it is stated so aptly in the Preamble to the constitution of UNESCO, "Since wars begin in the minds of men, it is in the minds of men that the defenses of peace must be constructed".

The effective means to change men's inner attitude, both individual and collective, is the constant application of good will. It would have the effect of a magic wand. Expressed and applied, good will automatically excludes

**L**e risorse della volontà umana sono immense e lo scopo di questo progetto è quello di aiutare a realizzarle.

Un'applicazione molto importante ed urgente dell'uso della volontà è quella che riguarda il grande problema della pace e della guerra. A mio avviso, non bastano gli accordi e i trattati politici, nè le manovre esterne di per sè per assicurare una pace duratura. Molti di questi accordi e trattati politici hanno dimostrato di essere inutili. Come dice così bene il discorso introduttivo della costituzione dell'UNESCO, "Poichè le guerre iniziano negli animi degli uomini, è negli animi degli uomini che le difese della pace devono essere costruite".

Un mezzo efficace per cambiare l'atteggiamento interiore dell'uomo, sia individuale che collettivo, è la costante

## IL PROGETTO VOLONTÀ THE WILL PROJECT

violent conflicts and wars. It would be well to realize this strategic point and to make a campaign for good will, in schools and everywhere, a major concern.

Of course, there are higher uses of the will. The Transpersonal Will and the unification with the Universal Will can add a still greater incentive and means for the achieving of true peace.

The following program is intended as a preliminary map for further exploration of the will. It can be expanded and modified. It is a basis for future work which can yield enormous rewards.

An international group is gradually being formed to act as a focal point and to pool the responses and experiences of all who wish to take an active part in the Will Project.

### Program of Research on the Will and Its Applications

#### OUTLINE

- I. *History of the Theories, Beliefs, and Doctrines on the Will.*
- II. *The Will in Modern Psychology.*
- III. *Nature and Aspects of the Will.*
  1. Strong Will
  2. Skillful Will
  3. Good will
  4. Transpersonal Will
  5. Individual Will identified with the Universal Will
- IV. *Qualities of the Will*
  1. Energy - Dynamic Power - Intensity.
  2. Mastery - Control - Discipline.
  3. Concentration - Attention - One-Pointedness - Focus.
  4. Determination - Decisiveness - Resoluteness Promptness.
  5. Persistence - Endurance - Patience.
  6. Initiative - Courage - Daring.
  7. Organization - Integration - Synthesis.
- V. *Stages of the Volitional Act*
  1. Purpose - Aim - Goal - Valuation - Motivation - Intention.
  2. Deliberation.
  3. Choice - Decision.
  4. Affirmation - Command.
  5. Planning and Programming.
  6. Direction of the Execution.
- VI. *Relationships of the Will with the Other Psychological Functions*

Sensory - Motor - Impulses - drives and Desire - Emotions and Feelings - Imagination - Thought - Intuition

applicazione di buona volontà. Avrebbe l'effetto di una bacchetta magica. Espressa ed applicata, la volontà buona automaticamente esclude i conflitti violenti e le guerre. Sarebbe bene rendersi conto di questo punto strategico e fare della campagna per la buona volontà, nelle scuole e dappertutto, un interesse fondamentale.

Naturalmente, ci sono usi anche più elevati della volontà. La Volontà Transpersonale e l'unificazione con la Volontà Universale possono fornire un incentivo ancora maggiore ed il mezzo per ottenere una pace vera.

Il programma seguente vuole costituire un'introduzione per ulteriori ricerche sulla volontà. Può essere ampliato e modificato. È la base per un lavoro futuro che può fruttare enormi ricompense.

Si sta formando gradualmente un gruppo internazionale che agirà come punto focale e raccoglierà le adesioni e le esperienze di tutti coloro che desiderano prendere parte attiva al Progetto Volontà.

### Programma di Ricerche sulla Volontà e le Sue Applicazioni

#### SCHEMA

- I. *Storia delle Teorie, Credenze e Dottrine sulle Volontà*
- II. *La Volontà nella Psicologia Moderna*
- III. *Natura e aspetti della Volontà*
  1. Volontà Forte
  2. Volontà Sapiente
  3. Volontà Buona
  4. Volontà Transpersonale
  5. Volontà Individuale identificata con la Volontà Universale
- IV. *Qualità della Volontà*
  1. Energia. Potere Dinamico. Intensità.
  2. Dominio. Controllo. Disciplina.
  3. Concentrazione. Attenzione. Convergenza. Focalizzazione.
  4. Determinazione. Decisione. Risolutezza. Prontezza.
  5. Perseveranza. Sopportazione. Pazienza.
  6. Iniziativa. Coraggio. Audacia.
  7. Organizzazione. Integrazione. Sintesi.
- V. *Stadi dell'Atto Volitivo*
  1. Scopo. Meta. Fine. Valutazione. Motivazione. Intenzione.
  2. Deliberazione.
  3. Scelta. Decisione.
  4. Affermazione. Comando.
  5. Pianificazione e Programmazione.
  6. Direzione dell'Esecuzione.
- VI. *Rapporti della Volontà con le altre Funzioni psicologiche.*

Sensazioni. Impulsi. Istinti e Desideri. Emozioni e Sentimenti. Immaginazione. Pensiero. Istituzione.

# IL PROGETTO VOLONTÀ

## THE WILL PROJECT

### *VII. Methods for the Development and Training of the Will*

1. Physical activities: Manual labor - Gymnastics - Rhythmic movements - Sport
2. "Useless" exercises
3. Training the Will in daily life
4. Use of External Aids: Words and phrases-Images-Music
5. Concentration - Meditation - Invocation
6. Affirmation - Command
7. Creative activities

### *VIII. Fields of Application of the Will*

1. Individual:
  - a. Psychotherapy; b. Education; c. Self-actualization (Personal Psychosynthesis); d. Self-realization and Spiritual psychosynthesis
2. Interpersonal and Social relationships
  - a. Between two individuals; b. Family group; c. Communities and social groups of various kinds; d. Racial groups; e. Religious groups; f. National groups; g. International relationships
3. Planetary relationships (ecology) Between the four Kingdoms of nature: Mineral-Vegetable-Animal-Human
4. Relationship between the human will and the Universal Will

### *IX. Experimentation*

By individuals and groups - reports of results

### *X. Collections of Examples of the Use of the Will and Its Results*

1. Historical figures
2. Individuals
  - a. Self-actualizing; b. self-realizing; c. Clients; d. Pupils.

### *XI. Bibliography on the Will*

In various languages

### *XII. Specific Projects*

1. By individuals
2. By groups

### **Organization and Execution of the Program Through:**

#### *I. Foundations-Institutes-Centers-Groups*

1. For the whole program
2. For specialized research, experimentation, and application. Location and fields of work: local-national-according to language areas

#### *II. Communication and Diffusion*

Through: Lectures-Publications (articles-pamphlets-books-international journals)-Conferences-Symposia-Associations

#### *III. Coordination and Utilization*

### *VII. Metodi per lo Sviluppo e l'allenamento della Volontà.*

1. Attività Fisiche: Lavoro Manuale. Ginnastica. Movimenti Ritmici. Sport.
2. Esercizi "inutili"
3. Allenamento della Volontà nella vita quotidiana.
4. Uso di Aiuti Esterni. Parole e frasi. Immagini. Musica.
5. Concentrazione. Meditazione. Invocazione.
6. Affermazione. Comando.
7. Attività Creativa.

### *VIII. Campi di Applicazione della Volontà*

1. Individuale:
  - a) Psicoterapia; b) Educazione; c) Auto-realizzazione (Psicosintesi Personale); d) Realizzazione del Sè e Psicosintesi Spirituale.
2. Rapporti Interpersonali e Sociali:
  - a) Tra due individui; b) Gruppo Familiare; c) Comunità e gruppi sociali di vari tipi; d) Gruppi razziali; e) Gruppi religiosi; f) Gruppi nazionali; g) Rapporti internazionali.
3. Rapporti planetari (ecologia); tra i quattro regni naturali: Minerale. Vegetale. Animale. Umano.
4. Rapporto tra la volontà umana e la Volontà Universale.

### *IX. Sperimentazione*

Fatta da individui e da gruppi: Relazioni sui risultati.

### *X. Raccolta di Esempi dell'Uso della Volontà e dei Suoi Risultati.*

1. Personaggi Storici.
2. Individui:
  - a) Autorealizzati; b) Che hanno realizzato il Sè; c) Pazienti; d) Studenti.

### *XI. Bibliografia sulla Volontà.*

In varie lingue.

### *XII. Progetti Specifici.*

1. Individuali.
2. Di gruppo.

### **Organizzazione ed Esecuzione del Programma**

#### *I. Fondazioni - Istituti - Centri - Gruppi*

1. Per l'intero programma
2. Per ricerca specializzata, sperimentazione e applicazione.  
Luoghi e campi di lavoro: nazionali, divisi per lingue.

#### *II. Comunicazione e Diffusione*

Per mezzo di: Lezioni - Pubblicazioni (articoli, opuscoli, libri, riviste internazionali) - Conferenza - Simposi - Associazioni.

#### *III. Coordinazione e Utilizzazione.*