

Incontro con Eileen Caddy

Meeting with Eileen Caddy

Mariuccia Sofia (*)

È una signora dall'aspetto "morbido". La sua voce è cristallina e parlando dinanzi ad una platea attentissima ad ogni suo respiro usa un linguaggio semplice, immediato. Nulla nel suo aspetto, sobrio e curato, farebbe immaginare i travagli, le lotte, il duro tirocinio cui la Vita l'ha sottoposta. È Eileen Caddy, portavoce della guida spirituale che ha permesso più di trent'anni fa la creazione della Comunità di Findhorn, tappa obbligata, addirittura meta mitica per chi si avvicina alla Nuova Era.

L'incontro milanese, il 17 marzo scorso, è stato l'ultimo fuori da Findhorn. Eileen ha deciso di non lasciare più la Comunità, continuando a tener lì i suoi seminari sull'ascolto interiore. La decisione è maturata in seguito ad una brutta caduta, "Un freno fisico che mi ha avvertito di concentrare le energie al servizio di Dio e dell'Umanità nel luogo dove è nata la Comunità, senza disperderle in giro come ho fatto in tutti questi anni. Non viaggio più ma continuerò a servire", dice con un sorriso rassicurante.

Il Viaggio come movimento esteriore è stato, infatti, una tappa del suo percorso, utile per raggiungere sempre più gente e diffondere il messaggio della Nuova Era. Il Viaggio come movimento interiore non è mai cessato e continuerà ad esistere.

E la platea si sente più che mai privilegiata da quest'occasione irripetibile. Nell'auditorium comunale di Via Quarenghi, Isabella Popani, corrispondente italiana di Findhorn, organizzatrice dell'incontro, offre una traduzione perfetta ed emozionata. Parlare di questi argomenti con le parole di chi ha vissuto un'esperienza così autentica tocca profondamente, Eileen comincia con la lettura del suo breviario (Le Porte Interiori, ed. Amrita,



She is a woman with a "soft" look. Her voice is crystalline and, speaking in front of an attentive audience, with each breath she uses a simple, immediate language. Nothing about her sober, well groomed look would make you think of the labours, the struggles, the hard apprenticeship that life has put her through.

This is Eileen Caddy, spokeswoman for the spiritual guide that allowed, more than 30 years ago, the creation of the community of Findhorn, a necessary stop, even a mythical goal for those who approach the New Age. The meeting in Milan, 17 March this year, was the last outside of Findhorn. Eileen decided to not leave the

community again, continuing to hold her seminars on interior listening. The decision was taken following a bad fall, "A physical brake that told me to concentrate my energies for the service of God and humanity in the place where the community was born. I will travel no more but I will continue to serve", she says with a reassuring smile.

Travelling as an exterior movement has been, in fact, a step in her journey, useful to be able to reach more and more people and spread the message of the New Age. Travelling as an interior movement has never stopped and will continue to exist.

The audience feels very privileged to have this unrepeatable occasion. In the council hall of Via Quarenghi, Isabella Popani, Italian correspondent for Findhorn and organiser of this event, gives a perfect and emotional translation. To speak of this subject with the words of someone who has lived this authentic experience is profoundly touching, Eileen begins with a

ndr). Venerdì 17 marzo, ecco la meditazione: parla della capacità di apprendimento delle lezioni spirituali che portano a "fluire con la Vita, perfettamente uniti ad ogni cosa: è lo stato di coscienza supremo che dev'essere raggiunto da tutti."

Il libriccino che propone 365 meditazioni, una per ogni giorno dell'anno, basato sui messaggi ricevuti da Eileen, è stato tradotto in 16 lingue "Ha aiutato molta gente, mi dice Eileen. I messaggi sono semplici, la semplicità è il mio motto, così gli altri capiscono. L'ho imparato dalla mia Voce interiore." Eileen parla dell'ascolto interiore, e comincia a rievocare la sua esperienza, dalla prima volta che, mentre pregava in un momento difficile della sua esistenza, udì una Voce dirle

"Sii calma, immobile, io sono Dio".

Le fece paura, pensò ad un esaurimento nervoso. Ma il fenomeno si ripeté dandole conferme quotidiane che finirono con l'accrescere la sua fede.

Cominciò ad annotare i messaggi, e la Voce si rivolgeva a Lei definendola prima My child, come un padre amorevole, poi My beloved, un'Amore che Lei intuì di profonda accettazione. Ci sono stati dei momenti di cambiamento nel rapporto con la divinità interiore - racconta Eileen - In seguito ai flash intuitivi l'unica strada da prendere era l'azione - Agire in fede totale, ma non è mai facile.

E ricorda Findhorn, la vita in un camper tre adulti e tre bambini. "Un'ottima esperienza di convivenza, adatta a smussare il carattere" commenta ridendo.

"Nel campeggio c'erano tre gabinetti, racconta, Fu lì che scoprii che potevo meditare senza essere d'ostacolo a nessuno, e che non c'è differenza tra una santuario e una toilette, tanto la Divinità era sempre dentro di me. Vita grama con 8 sterline a settimana, ma tutti i bisogni venivano lo stesso soddisfatti. Vivevamo con la Fede. La Voce diceva che ci saremmo espansi, ma io non volevo crederci. Ma è avvenuto e questo ha fatto crescere la mia Fede. Tutte le promesse di Dio sono state mantenute. Le difficoltà nascevano solo quando opponevo resistenza. Ecco perché ora posso dire con certezza che se fluiamo senza resistenze, i miracoli, ovvero la Legge di Dio in azione, accadono. Quello che è importante è mantenere la Fede nella sicurezza che tutto andrà bene. Oggi che mi voglio ritirare a Findhorn so che continuerò il mio lavoro di aiuto all'ascolto interiore. Con i miei seminari proseguirò ad indicare agli altri il modo per essere tranquilli, per andare dentro di sé e, da questa meravigliosa prospettiva della divinità interiore, vivere." □

(*) Socia del Centro di Psicointesi di Catania.

reading of her short book (Interior Doors, ed. Amrita). Friday 17 March, now the meditation: she speaks of the capacity of understanding the spiritual lessons that lead to a "flowing with Life, perfectly united with everything: it is the supreme state of consciousness that must be reached by everyone." The book that proposes 365 meditations, one for each day of the year, based on the messages received by Eileen, has been translated into 16 languages, "It has helped many people, Eileen tells me. The messages are simple, simplicity is my motto, so everyone can understand. I learnt this from my interior Voice." Eileen speaks of interior listening, and begins to recall her experience, from the first time that, while she was praying in a difficult moment of her life, she heard a Voice tell her "Be calm, still, I am God".

She was afraid, she thought she was having a nervous break-down. But the phenomenon repeated thus giving her daily confirmation and the build-up of her belief.

She began to write down the messages, and the Voice first talked to her using "My child", just like a loving father, then "My beloved", a Love that she felt intuitively from a profound acceptance. There have been moments of change in her relationship with the interior divinity - Eileen says - Following these intuitive flashes the only thing to do was action - Act in total belief, but this is never easy.

And she remembers Findhorn, her life in a camper, three adults and three children. "An excellent experience of living together, just right to smooth the rough edges of one's character" she comments smiling.

"In the camp site there were three toilets, she says, it was there that I discovered that I could meditate without disturbing anyone, and that there is no difference between a sanctuary and a toilet, in as much as the Divinity was always inside me. Life was difficult on only £. 8 a week, but all our needs were satisfied the same. We lived with belief. The Voice said that we would increase, but I did not want to believe this. But it happened and this too increased my belief. All of God's promises have been maintained. Difficulties arose only when I resisted. That is why I can now say with certainty that if we flow without resistance, miracles, that is the Law of God in action, happen. What is important is to keep your faith in the surety that everything will be all right. Now that I want to retire to Findhorn I know that I will continue my work of helping interior listening. With my seminars I will continue to show others the way to be tranquil, to go inside oneself and, from this marvellous prospective of interior divinity, live." □